



sankt markus

Nachrichten für die Evang.-Luth. Gemeinde in Prüfening und Sinzing



Weihnachten 2011: Krippenspiel in Sinzing

Stimmen aus dem Kirchenchor

Seit ca. zwei Jahren singe ich mit großer Freude und Leidenschaft im Kirchenchor unter der Leitung von Vera Seleznyova. Mein schönstes Erlebnis in unserer Kirche war für mich, als wir die *Missa Breve* von Charles Gounod sangen. Nicht nur in den Proben, auch beim Weg zur Arbeit auf dem Fahrrad sang ich diese Messe leise vor mich hin, so beeindruckt war ich von deren Schönheit.

Ich hätte nie geglaubt, dass man seine Singstimme wieder so einüben kann, auch ohne große Notenkenntnisse, die ich nur noch vom Flötespielen aus meiner Kindheit in Erinnerung hatte. Oder von kleinen Wettbewerben der Schulchöre. Das Singen im Kirchenchor macht einfach glücklich (wenn ich auch manchmal von Vera gerügt werde, weil ich mal zu hoch oder zu tief singe, oder einfach falsch. Das gehört halt dazu, wie früher zur Schulzeit).

Das Singen inspiriert mich sogar in meiner Kreativität und ich schreibe anschließend ab und zu noch ein kleines Gedicht. Unheimlich nett und charmant sind auch alle meine Chormitglieder im Sopran, Alt, Tenor, Bass und Vera. Wie eine große Familie sind sie alle für mich...

Monika Rollinger

Seit über 10 Jahren bin ich Mitglied im St. Markus-Chor, aber niemals zuvor mit so viel Freude. Doch heute habe ich ein paar Fragen an unsere Chorleiterin: „Weshalb hast du so große Augen? Nicht dass sie mir nicht gefallen, besonders, wenn du lachst.“ Die Antwort kommt auf Deutsch mit ukrainischem Akzent: „Damit ich alle im Blick habe, das gehört mit zu meinen Aufgaben als Chorleiterin.“

„Und weshalb hast du so große Hände?“ – „Damit ich besser alle vier Stimmen zugleich spielen kann, habt ihr noch nie gehört, wie leicht es dann für euch ist?“

„Weshalb, liebe Vera, hast du einen so großen Mund?“ – „Macht euren Mund weit auf, damit ein Tennisball darin Platz hat. Dann habt ihr auch einen großen Mund mit genügend Volumen zum Singen.“

„Aber weshalb hast du so große Ohren?“ – „Damit ich alle eure Fehler hören und korrigieren kann. Schon wieder habt ihr „Gottttt“ gesungen. Ja, wollt Ihr ihn denn erschießen?“ Augen, Hände, Mund und Ohren – das alles macht eine Chorleiterin aus.

Seit über 10 Jahren bin ich Mitglied im St. Markus-Chor, aber niemals zuvor mit so viel Freude.

Britta von Velsen

Besondere Termine
Gottesdienste
Konzerte
Vorträge
Gespräche

Weitere Termine für
Sinzing finden Sie
auf Seite 3!

Do, 26. Januar, 10.00 Uhr
Literaturtreff. Georg Büchner:
Leonce und Lena. Leitung: Dr.
Michael Altmann, Gemeinde-
haus

Do, 26. Januar, 15.00 Uhr
„Leben in den 60er Jahren“, Se-
niorenkreis, mit Pfarrer Müller,
Gemeindehaus

Fr, 27. Januar, 10.00 Uhr
Gedächtnistraining. Kurs mit
Marika Huber (M. A., Dipl. Päd.),
wöchentlich bis zum 17. Febru-
ar, Gemeindehaus

Sa, 4. Februar, 10.00 Uhr
MISS. Die Aktion MISS wendet
sich an Menschen In Sozialen
Schwierigkeiten. Nach dem
Motto „Jeder kann was, jeder
wird gebraucht“ setzen wir auf
Aktivitäten, die Spaß machen.
Informationen bei Wolfgang
Heidenreich, Tel: 01715545876

Di, 7. Februar, 18.30 Uhr
Tanztreff, Leitung: Joachim
Lengsfeld, Gemeindehaus

Do, 9. Februar, 15.00 Uhr
„Reise durch Thüringen“, Senio-
renkreis, mit Markus Zinnecker,
Gemeindehaus

Do, 9. Februar, 19.00 Uhr
Treffen mit Mitgliedern der
türkisch-islamischen Gemeinde
Regensburg in deren Räumlich-
keiten in der Lindnergasse. Eine
Initiative des ökumenischen
Arbeitskreises Sinzing. Kontakt-
adresse vor allem auch wegen
evtl. Mitfahrgelegenheit: Angela
Müller, Tel. 0941-35116

So, 12. Februar, 9.30 Uhr
Gottesdienst mit der Band Mar-
kustiX, Markuskirche

So, 12. Februar, 19.00 Uhr
Konzert. tutto è - sinfonia per
organo. Steven Heelein spielt
seine 2011 komponierte Sinfonie
für Orgel und Zuspelung. Mar-
kuskirche, Eintritt frei

Di, 14. Februar, 10.00 Uhr
Literaturtreff. Theodor Fontane:
Unterm Birnbaum. Leitung: Dr.
Michael Altmann, Gemeinde-
haus

Sa, 18. Februar, 15.00 Uhr
Treff für alleinerziehende Män-
ner und Frauen. Bei einer Tasse
Kaffee zurücklehnen, entspan-
nen und lachen. Mit Kinder-
betreuung. Leitung: Elisabeth
Werthner, Tel: 01753621932.
Gemeindehaus

Sa, 18. Februar, 16.00 Uhr
Festlicher Ordinationsgottes-
dienst für Pfarrerin Tabea Baa-
der. Leitung: Regionalbischof Dr.
H.-M. Weiss. Markuskirche. Wir
laden alle Gemeindemitglieder
sehr herzlich zu dieser bisher
ersten Ordination in unserer Kir-
che – und zum anschließenden
Empfang – ein.

Di, 21. Februar, 18.30 Uhr
Tanztreff, Leitung: Joachim
Lengsfeld, Gemeindehaus

Do, 23. Februar, 15.00 Uhr
Missionsvortrag Mexiko, Senio-
renkreis, mit Petra Schröder,
Gemeindehaus

Fr, 2. März, 19.00 Uhr
Weltgebetstag der Frauen, Ge-
meindehaus Killermannstr. und
für Sinzing in der Pfarrkirche
Sinzing

Sa, 3. März, 10.00 Uhr
MISS. Die Aktion MISS wendet
sich an Menschen In Sozialen
Schwierigkeiten. Nach dem
Motto „Jeder kann was, jeder
wird gebraucht“ setzen wir auf
Aktivitäten, die Spaß machen.
Informationen bei Wolfgang
Heidenreich, Tel: 01715545876

Di, 6. März, 18.30 Uhr
Tanztreff, Leitung: Joachim
Lengsfeld, Gemeindehaus

Do, 8. März, 15.00 Uhr
„Wilder Frühling“, Seniorenkreis,
mit Barbara Zinnecker, Gemein-
dehaus

Fr, 9. März, 15.00–17.00 Uhr
Basar des Elternbeirats des Kin-
dergartens, Gemeindehaus

Fr, 9. März, 19.00 Uhr
Musikalische Passionsandacht,
Markuskirche

So, 11. März, 9.30 Uhr
Druck und Freiheit. Annäherung
an das gegenwärtig von vielen
Menschen erlebte Gefühl, unter
Druck (zu großem oder unab-
lässigem Druck) zu stehen. Ein
ruhiger und feierlicher Gottes-
dienst mit Salbung. Mit Gisela
Greß-Polednik. Markuskirche

Fr, 16. März, 19.00 Uhr
Musikalische Passionsandacht,
Markuskirche

Sa, 17. März, 14.00 Uhr
Globaler Christentreff, mit Rev.
Rhona Dunphy, Gemeindehaus

Sa, 17. März, 15.00 Uhr
Treff für alleinerziehende Män-
ner und Frauen. Bei einer Tasse
Kaffee zurücklehnen, entspan-
nen und lachen. Mit Kinder-
betreuung. Leitung: Elisabeth
Werthner, Tel: 01753621932.
Gemeindehaus

Mo, 19. März, 16.30 Uhr
Einführung von Frau Pfarre-
rin Heidi Kääb-Eber als neue
evangelische Klinikseelsorgerin
am Krankenhaus Barmherzige
Brüder Regensburg, Kranken-
hauskirche St. Pius

Di, 20. März, 10.00 Uhr
Literaturtreff. Sabine Gruber:
Über Nacht. Leitung: Dr. Michael
Altmann, Gemeindehaus

Di, 20. März, 18.30 Uhr
Tanztreff, Leitung: Joachim
Lengsfeld, Gemeindehaus

Do, 22. März, 15.00 Uhr
„Die Geschichte vom Bleistift“,
Seniorenkreis, mit Barbara
Zinnecker, Gemeindehaus

Fr, 23. März, 19.00 Uhr
Musikalische Passionsandacht
mit der Band MarkustiX, Mar-
kuskirche

So, 25. März, 15.00 Uhr
Ökumenische Passionsandacht
des ökumenischen Arbeits-
kreises, Kalvarienbergkapelle in
Mariaort

Fortsetzung Seite 7

Das Wichtigste: Pfarrerin Ingrid Erichsen und ihr Mann haben am 11. Dezember eine Tochter bekommen. Sie heißt Merle Marie. Mit den Eltern freuen wir uns!

Pfarrer M. Müller

Babyfrühstück

Beginnend am 18. Januar wird es zweimal im Monat, nämlich immer am ersten und dritten Mittwoch eines Monats (nicht während der Schulferien) einen gemütlichen Frühstückstreff in den neuen Gemeinderäumen in Sinzing geben. Zu ihm sind uns alle Eltern und Kinder zwischen 0 und 3 Jahren willkommen. Es gibt keine Voranmeldung, keine Kursgebühr. Sie bezahlen 3 Euro für Essen und Trinken, müssen selbst nichts mitbringen und kommen irgendwann zwischen 9 und 12 Uhr, wie es bei Ihnen gerade passt. Wir freuen uns auf Sie.

Frauenfrühstück in Sinzing

Jeden 4. Mittwoch im Monat um 9.00 Uhr (außer in den Ferien) treffen sich Frauen aus Sinzing und Umgebung zum Frauenfrühstück. Neben dem gemeinsamen Frühstück, ist der Austausch wichtig. Jedemal befassen wir uns mit einem für Frauen interessanten Thema. Kommen Sie doch einmal vorbei! Die nächsten Termine sind: 25.01., 22.02., 28.03.

Frauenkreis Sinzing

Der Sinzinger Frauenkreis trifft sich an jedem 2. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr. Wir sind eine Gruppe von Frauen zwischen 50 und 80 Jahren und treffen uns einmal im Monat zu Bibelarbeit oder einem anderen Thema und zur Pflege der Gemeinschaft. Die nächsten Termine sind: 08.02., 14.03.

Letztes Vor-Konfi-Treffen:

Mittwoch, 1. Februar

Die Bläser-Ensembles der St. Markus-Gemeinde

Bläserchöre haben in der Evangelisch-Lutherischen Kirche eine lange Tradition. Sie sehen ihre Aufgabe darin, den Gottesdienst zu bereichern. Einerseits ist es ein Gefühl der Feierlichkeit und Erhabenheit, das sowohl in den Musizierenden als auch in den Gottesdienstbesuchern entstehen soll. Gleichzeitig geht es aber auch um eine „sprachlose“ Kommunikation zwischen den Anwesenden: Man will sich auch gegenseitig durch die Musik ein Gefühl des Miteinanders und der Hoffnung verschaffen. Es betrifft also auf vielfältige Weise unser Gefühlsleben, und das ist gut so und nichts Negatives, sondern ein angenehmer und notwendiger Gegenpart zu einer der Vernunft verpflichteten Religiosität.

Nun hat sich ergeben, dass auch viele Holzbläser aus unserer Gemeinde und aus Sinzing gerne mitspielen, sodass wir jetzt einen neuen „Bläserchor St. Markus“ gegründet haben, der Posaunen-, Trompeten- und Saxophon-Spieler und -Spielerinnen zusammenbringt.

Aus unserem Bläserchor heraus und aus weiteren Mitwirkenden entstehen aber auch zusätzliche Ensembles: Das „Saxtrio“ und das „Saxquartett“, die Anlass-bezogen zusammen musizieren. Moderator für Anfragen zu den Bläsergruppen ist z. Zt. Alexander Werner, Tel: 36158, E-mail: werner-sinzing@t-online.de

Alexander Werner

Ökumenischer Arbeitskreis Sinzing

Der ÖAK Sinzing befasst sich mit Fragen der Ökumene, vor allem zwischen den christlichen Konfessionen. Natürlich gehört zur Ökumene aber auch der interreligiöse Dialog, denn Ökumene heißt „die ganze bewohnte Welt“ und schließt damit auch Menschen anderer Religionen mit ein. Bisher haben wir uns noch nicht so recht an diese Dimension der Ökumene herangewagt. Nun hat sich im Herbst letzten Jahres eine Gelegenheit aufgetan, Kontakt zur türkisch-islamischen Gemeinde in Regensburg aufzunehmen.



Nach einem Vorgespräch planen wir für den 09. Februar, 19.00 Uhr, ein Treffen mit Mitgliedern der türkisch-islamischen Gemeinde Regensburg in deren Räumlichkeiten in der Lindnergasse. Dies soll zunächst einmal eine Begegnung und ein Kennenlernen sein, bei dem wir uns gegenseitig etwas aus unserem religiösen Alltag erzählen.

Wie es dann weitergeht ist noch völlig offen und hängt sehr vom Verlauf dieser Erstbegegnung ab. Interessierte Gemeindemitglieder sind herzlich eingeladen, an diesem Gespräch teilzunehmen. Kontaktadresse vor allem auch wegen evtl. Mitfahrgelegenheit: Angela Müller, Tel: 0941-35116 Die nächsten Termine: 09.02. (Dialog s.o.) und 19.04. (Bibelgespräch, Gemeinderäume Sinzing)

Advent im Wald

Kurz vor Weihnachten war die Markusgemeinde Gastgeber für die Evangelische Studentengemeinde Regensburg. Traditionell feiert diese „Weihnachten im Wald“: ein Baum in freier Natur wird zu einer kurzen Weihnachtsfeier geschmückt. Anschließend gibt es Glühwein und gewichtelte Geschenke. Auch wenn die Studentengemeinde ganz klar eine eigene Gemeinde ist, ist sie nun über Rev. Rhona Dunphy ein Stück mehr mit Markus verbunden und die Markusgemeinde mit den evangelischen Studenten in Regensburg.



Evangelische Studentengemeinde

Anmeldung Kindergarten und –krippe

Wenn Sie ihr Kind im Kindergarten oder unserer Krippenkrippe für September 2012 anmelden möchten, vereinbaren Sie bitte einen Gesprächstermin mit der jeweiligen Leiterin, Frau Mois oder Frau Vogel. Von ihnen erfahren Sie alles Weitere. Anmeldeschluss für beide Einrichtungen: 10. 02.

Kirchenvorstandswahlen 2012

Wir ermuntern Sie, selbst auch Verantwortung für Ihre Gemeinde zu übernehmen und sich zur Wahl am 21. Oktober aufstellen zu lassen. In der Gemeindeleitung brauchen wir Verstärkung! Falls Sie das interessiert, würden wir gern ein unverbindliches Gespräch mit Ihnen führen, denn Ihre Kompetenzen sind bei uns gefragt! *Der Vertrauensausschuss (erreichbar über den Vertrauensmann, Herrn Heidenreich, Adresse siehe S. 8, oder Pfarrer Müller)*



Ich glaub. Ich wähl.

Kirchenvorstandswahlen
21. Oktober 2012

Osterzeit

Die Besucherzahlen der vielfältigen Gottesdienste und Konzerte um Ostern herum nehmen jedes Jahr zu. Viele Akteure beteiligen sich auch in diesem Jahr an einem vielschichtigen Programm in St. Markus, das bereits mit dem Weltgebetstag der Frauen am 2. März beginnt und bis zur Messe von Josef Gabriel Rheinberger am 15. April reicht: Pfarrer Dr. Gustav Rosenstein, Reverend Rhona Dunphy, das Flötenensemble, der Kirchenchor, der Bläserchor, die Band MarkustiX, der Orgelvirtuose Steven Heelein (neu am Karfreitag), die Kinder der biblischen Spielgruppen am Ostersonntag, Anna Schäffer, Gisela Greß-Polednik, Pfarrer Müller, Dr. Alexander Werner, Vera Seleznyova, die ökumenischen Gruppen – sie alle laden Sie ein. Suchen Sie sich etwas aus im Veranstaltungskalender!

MarkustiX – Wie alles begann... und weiter geht

Pfarrer Müller hatte die Idee, eine eigene Kirchenband für Jugendgottesdienste und Feiern zu haben. Mit Stefanie Heelein, unserer damaligen Kantorin, wurde sie umgesetzt. Sie hat aus der Gemeinde musikalische Jugendliche gesucht, die Lust haben, zusammen und auch für andere zu musizieren – so entstand die Kirchenband von St. Markus!

Im Januar 2006 haben wir uns das erste Mal im Gemeindehaus zusammengefunden, um unser erstes Lied „Geile (Super) Zeit“ (von Juli) gemeinsam zu spielen.

Wir sind in den letzten 6 Jahren mit der Band gewachsen; auch privat haben wir uns natürlich von Jugendlichen zu jungen Erwachsenen weiter entwickelt. Ruth ist mittlerweile ausgebildete Physiotherapeutin und arbeitet im Bezirksklinikum. Max studiert Jura, die ersten beiden Semester in Passau und seit Oktober 2011 in Regensburg. Moritz studiert in Bayreuth Bio-Chemie und ist dort auch im Uni-Chor aktiv. Severin studiert in Regensburg Architektur und ich, Steffi, bin bereits seit über 1 Jahr nach Abschluss meines BWL-Studiums voll im Berufsleben als Assistentin der Geschäftsleitung bei einem Regensburger Unternehmen tätig. Als Kirchenband von St. Markus spielen wir natürlich bei allen Anlässen der Gemeinde, sehr gerne auch bei Hochzeiten, Taufen, Firmenfesten, Geburtstagen oder auch wie erst kürzlich bei einer Beerdigung.

Die nächsten Auftritte sind:

18.02., 16.00 Uhr: Ordinationsgottesdienst in St. Markus, Regensburg

18.03., 11.00 Uhr: Gottesdienst in Sinzing

23.03., 19.00 Uhr: Passionsandacht in St. Markus

20./27.05., 09.30 Uhr: Konfirmationen St. Markus

01.06.: Sommerfest St. Markus

Kontakt: Stefanie Helmreich, Tel: 017641310346, stefanie.helmreich@googlemail.de,

<http://facebook.com/markustix.regensburg>.

Stefanie Helmreich

Eine Ordination und eine Einführung

Zum ersten Mal erleben wir in der Markuskirche eine Ordination. Das ist nicht nur irgend so eine Festlichkeit. Sie hat vielmehr damit zu tun, dass wir jetzt lebenden Christen dafür verantwortlich sind, dass in Zukunft und zukünftigen Menschen das Christentum so weitergegeben wird, wie es richtig ist und wie wir es auch vermittelt bekommen haben. Deshalb legt unsere Kirche höchste Maßstäbe an die jahrelange Ausbildung zukünftiger Pfarrerinnen und Pfarrer an. Und schließlich, wenn alles getan ist und alle Prüfungen bestanden sind, bitten wir Gott um seinen Segen dafür, dass ein Amtsträger oder eine Amtsträgerin in seinem oder ihrem Berufsleben das Evangelium rein und lauter verkündigen kann. Das ist die Ordination! Am 18.02., 16.00 Uhr (siehe Veranstaltungskalender).

Und unglaublicherweise konnte die halbe Pfarrstelle für Klinikseelsorge am Krankenhaus Barmherzige Brüder, die jetzt zu unserer Gemeinde gehört, ab März besetzt werden, und zwar mit Pfarrerin Uschi Käb-Eber. Auch ihre Einführung ist ein großartiges Ereignis, siehe 19. März.

KinderReich

KinderReich

Treffpunkte

* Stillcafé für Schwangere und stillende Mamas. Keine Anmeldung, 3,- EUR inkl. Kaffee/Tee und Kuchen; jeden 2. und 4. Do. im Monat, 16.00–17.30 Uhr. Nächster Treff: 26.01.2012

* Frühstückstreff für Eltern und Kind. Keine Anmeldung, 3,- EUR inkl. Frühstück. Jeweils mittwochs und freitags von 9.00–12.00 Uhr. **NEU:** Am jeweils 1. und 3. Mi. eines Monats auch in den Gemeinderäumen Sinzing, Bruckdorferstr. 4!

* Frühstückstreff für Papa und Kind. Keine Anmeldung, 3,- EUR inkl. Frühstück. Samstags von 9.00–12.00 Uhr.

* Treff für alleinerziehende Eltern mit Kinderbetreuung. Jeden 3. Samstag im Monat, ab 15.00 Uhr im Gemeindehaus. Leitung: Elisabeth Werthner, Tel: 01753621932.

* Blockflötenkurse ab Vorschulalter. Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung bitte frühzeitig; Kontakt: Paula Heitsch, Tel: 31944

* „Regenbogen“ von 1,5 bis 4 Jahren. Zweisprachiger offener Treff für Eltern mit Kindern, die Deutsch und Russisch sprechen oder sprechen lernen. Do, 10.00–11.00 Uhr; 3,50 EUR pro Treffen; Musikraum; Leitung: Irena Wöhrle, Tel: 01773919857.

„Радуга“ развивающая группа для деток в возрасте от 1,5 до 4 лет, говорящих или учащихся говорить на русском и немецком языках.

* „Pántlika“ Mädchen und Jungen im Alter von 4–8 Jahren lernen mit Spiel und Spaß Volkslieder und Volkstanz von einer erfahrenen ungarischen Erzieherin. Mi, 17.15–18.15 Uhr Leitung: Éva Farkas (Erzieherin); Kontakt/Anmeldung: Emese Hirzel-Szalóczi 09409-859596

Foglalkozás magyarul beszélő óvodás és kisiskolás korú gyerekeknek, akik szeretnének magyar népi játékokat, népdalokat, életkoruknak megfelelő tánc-és mozgásanyagot megismerni.

Foglalkozások ideje: hetente szerdán 17.15– 18.15 óráig
Foglalkozásokat vezeti: Eilerné Farkas Éva (óvónő)
Jelentkezés: Emese Hirzel-Szalóczi 09409-859596.

Eltern-Kind-Gruppen

* Krabbelkäfer wollen spielen!
- Mini-Krabbelkäfer, von 6–12 Monaten ab 12.01., Do, 09.30–10.30 Uhr; 10 Treffen zu 46,- EUR

- Krabbelkäfer 1, von 9–18 Monaten ab 12.01., Do, 10.45–12.15 Uhr; 10 Treffen zu 52,- EUR

- Krabbelkäfer 2, von 1,5–3 Jahren ab 10.01., Di, 09.00.–10.30 Uhr; 10 Treffen zu 52,- EUR

Leitung: Heidi Kasper, Tel: 01605864100

* Gymnastik für Mütter mit Babys von ca. 4–12 Monaten ab 10.01., Di, 10.45–11.45 Uhr; 10 Treffen zu 35,- EUR; im Musikraum. Leitung: Heidi Kasper, lizenzierte Sportübungsleiterin, Tel: 01605864100

* Purzel – Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahren
- Kurs 2: ab 09.01., Mo, 16.45–17.30 Uhr, 10 Treffen, 46,- EUR
- Kurs 3: ab 11.01., Mi, 16.00–17.00 Uhr 10 Treffen, 49,- EUR, für Kinder ab 3,5 – 5 Jahre (auch ohne Mama möglich!!!)
Turnhalle des Kindergartens St. Markus; Leitung: Heidi Kasper, lizenzierte Sportübungsleiterin

* Musikgarten
- Mini-Musikgarten, von 10–18 Monaten, ab 09.01., Mo, 10.00–11.00 Uhr; 11 Kurstreffen zu 68,- EUR;
- Musikgarten 1, von 18 Monaten – 3 Jahren, ab 09.01., Mo, 09.00–10.00 Uhr, 11 Treffen zu

77,- EUR;
- Musikgarten 1, von 18 Monaten – 3 Jahren, ab 10.01., Di, 15.45–16.45 Uhr, 11 Treffen zu 77,- EUR;
- Musikgarten 2, von 3 – 4 Jahren mit Mama, ab 10.01., Di, 16.45–17.45 Uhr, 11 Treffen zu 79,- EUR;
- Musikzwerge, von 3 – 6 Jahren, ab 01.03., Do, 15.30–16.30 Uhr, 17 Treffen zu 130,- EUR;
- Musikzwerge 2 (Fortgeschrittene), von 3–6 Jahren, ab 01.03., Do, 16.30–17.30 Uhr, 17 Treffen zu 130,- EUR; Musikraum; Leitung: Elisabeth Wenninger, Tel: 2086833

* Englisch für Kinder ab 3 Jahren, Mi, 13.15–14.00 Uhr; Leitung und Anmeldung: Rebecca Stauber, Tel: 89797052, oder per email: rebecca.stauber@web.de

Tanzen

* Tänzerische Frühförderung ab 3½ Jahren. Mo, 14.45–15.30 Uhr, 26,50 EUR /Monat; Musikraum; Schnupperstunde kostenlos.

* Ballett/Jazztanz I, II und III ab 5½ Jahren. Altersgerechtes Balletttraining, Choreografien zu fetzigen Hits. 30,- EUR/Monat; Musikraum. Montag, 15.30–16.30 Uhr (ab 5 1/2 J.), 16.30–17.30 Uhr (ab 7 J.), 17.30 – 18.30 Uhr (ab 8 J.) Unter privater Leitung. Anmeldung bei Sonja Güthe, Diplompädagogin und selbständige Tanzpädagogin. Tel: 8309701, sguethe@t-online.de, www.betagogik.de

Kindergottesdienste

Jeden 4. Sonntag im Monat, jeweils um 10.30 Uhr in der Markuskirche: 26.2., 25.3., 22.4.

Nach den Osterferien beginnt das neue Programm, der Flyer liegt in der Kirche aus. Aktuelles finden Sie auch im Internet unter www.markuskirche-regensburg.de/kinderreich

Alle Kurse finden, wenn nicht anders angegeben, im Eltern-Kind-Raum statt, Markuskirche, 2. Stock. 30% Ermäßigung für das 2. Kind. In den Schulferien finden keine Gruppen und Kurse statt. Mindestteilnehmerzahl: 4

Leitung: Irena Wöhrle, i.woehrle@markuskirche-regensburg.de



Tanztreff

Bei unserem erstes Tanztreffen im neuen Jahr sind wir, nach ausführlichem Austausch von guten Wünschen zum neuen Jahr, gleich in das Erlernen der Choreographie für unseren Charleston-Gruppentanz eingestiegen! Es sind da zwar schon die ersten Fortschritte zu bemerken, aber die Anforderungen an uns sind doch größer als zunächst erwartet. Gehirnjogging pur, wie von den meisten gewünscht.



Trotzdem kommen unsere Latein- und Standardtänze nicht zu kurz und es macht viel Freude zu sehen, wie gutes Tanzen durch regelmäßiges Üben auch im schon etwas fortgeschrittenen Alter erreicht werden kann.

Falls Sie Lust haben mitzumachen oder auch nur mal zu schnuppern, kommen Sie einfach vorbei. Wir tanzen jeden 1. und 3. Dienstag im Monat ab ca. 18.30 Uhr im Gemeindesaal oder rufen sie Herrn Lengsfeld unter Tel.-Nr. 09404-8497 an, wenn sie weitere Aukünfte haben möchten.

Literaturtreff

Jeden 3. Dienstag im Monat von 10.00-12.00 Uhr treffen sich Literaturinteressierte in St. Markus zum Diskutieren und Gedankenaustauschen über verschiedene literarische Werke. Leitung: Dr. Michael Altmann, Gemeindehaus.

* 26. Januar: Georg Büchner, Leonce und Lena (ausnahmsweise Donnerstag)

* 14. Februar: Theodor Fontane, Unterm Birnbaum (ausnahmsweise 2. Dienstag)

* 20. März: Sabine Gruber, Über Nacht

Behörden, Krankenkassen, Sorgen und Nöte

Der ehrenamtliche Stadtteilkümmerer für den Äußeren Westen, Dr. Thomas Kühlhorn, berät Sie und hilft beim Kontakt zum richtigen Amt oder dem passenden Service für Ihr Anliegen. Kostenlos und vertraulich. Vielen Menschen konnte schon geholfen werden. Terminvereinbarungen bitte über das Pfarrbüro.

Wandern und Radfahren

Wir sind eine kleine Gruppe, entstanden zu Beginn der Aktion 60+, und wir treffen uns einmal monatlich in den wärmeren Monaten (vorwiegend am letzten Mittwoch im Monat) zum Wandern und Radfahren. Wir sind meist 7 - 9 Teilnehmer, wollen uns nicht restlos verausgaben, aber auch nicht „nur“ Kaffeespaziergänge machen. Wer mitmachen möchte, kann sich gerne bei Reinhold Emmer melden, Tel: 4670746. Wir sind immer offen für „Neuzugänge“.

Angela Müller, Reinhold Emmer

Der Historische Club...

...ist ein kleines phantasiereiches Team mit Teilnehmenden zwischen 20 und 80 Jahren. Wir hatten schon zwei Zusammenkünfte und wissen jetzt, was wir wollen: Bei unterschiedlichen Aktionen, an denen möglichst viele Gemeindemitglieder beteiligt sind, soll ein sehr kontrastreiches Jahrzehnt, nämlich die „60er-Jahre“, wieder lebendig werden. Dazu benötigen wir Hilfe in zweifacher Hinsicht:

1. Für eine Ausstellung (z.B. für Schulklassen) braucht es originale Dinge. Haben Sie Möbel, Kleider, Bilder, Stoffe, Tapeten, Bücher, Fotos, Schreibmaschinen, Geräte (Radios...), Nierentische, Blumenvasen etc., die typisch sind? Bitte im Pfarrbüro melden!

2. Außerdem können Sie mithelfen, einen prägenden Zeitabschnitt zwischen Nachkriegszeit und Wirtschaftswunder wieder zu entdecken, indem Sie zum historischen Club kommen. Sein nächstes Treffen ist am Dienstag, 27. März, um 10 Uhr im Gemeindehaus. Sie können so viel und intensiv mitarbeiten, wie Sie wollen.

Hat sich damals in den 60ern nicht gerade das durchgesetzt, was uns bis heute prägt: Den Fortschritt vor allem am Konsum zu messen?

Manfred Müller



VW-Käfer, Baujahr 1966

Di, 27. März, 10.00 Uhr
Historischer Club, mit Pfarrer Müller, Gemeindehaus. Siehe Seite 60+

Fr, 30. März, 19.00 Uhr
Ökumenischer Kreuzweg der Jugend, Alte Kirche Sinzing

Do, 5. April, 20.00 Uhr
Meditativer Abendmahlsgottesdienst, mit Pfrin. Rhona Dunphy, Markuskirche

Karfreitag, 6. April, 9.30 Uhr
Gottesdienst, mit Pfr. Dr. Gustav Rosenstein und dem Kirchenchor, mit Abendmahl, Markuskirche

Karfreitag, 6. April, 10.00 Uhr
Gottesdienst, mit Abendmahl, mit Pfr. Müller, Alte Kirche Sinzing - bitte beachten Sie die Uhrzeit!

Karfreitag, 6. April, 20.00 Uhr
Das besondere Orgelkonzert zum Karfreitag. Steven Heelein, Orgel. Eintritt frei. Markuskirche

Karsamstag, 7. April, 23.00 Uhr, Osternachtgottesdienst mit Pfr. Dr. Gustav Rosenstein und Dr. Alexander Werner (Orgel, Saxophon). Ein besonderer Gottesdienst in der für Christen so bedeutsamen Nacht. Am Ostersonntagabend beginnend, geht die Feier in den Ostertag über und nähert sich spirituell, musikalisch und liturgisch dem Wunder der Auferstehung Jesu. Mit Abendmahl. Zum dritten Mal kommen wir in der dunklen Markuskirche in der Osternacht zusammen.

Herzliche Einladung an alle Interessierten, mitzufeiern! Wenn Sie wollen, können Sie bei dem anschließenden kleinen Mahl ebenfalls gerne dabei sein.

Ostersonntag, 8. April, 9.30 Uhr Markuskirche, **11.00 Uhr** Alte Kirche Sinzing
Familiengottesdienst mit Osterspiel. Danach Kirchenkaffee mit Eiersuchen für die Kinder

So, 15. April, 9.30 Uhr Markuskirche, **11.00 Uhr** Alte Kirche Sinzing
Besonderer musikalischer Gottesdienst mit einer Messe von Josef Gabriel Rheinberger. (Siehe Foto unten) Mit dem Kirchenchor St. Markus



J. G. Rheinberger gehörte zu den erfolgreichen Komponisten seiner Zeit. Hofkapellmeister des bayerischen Königs Ludwigs II. seit 1877.

Sonntag

- * Bläserchor, Kontakt: Dr. Werner, Tel: 36158
- * 4. So im Monat, 10.30 Uhr: Kindergottesdienst für Kinder von 0 - 10 Jahren
- * 2. So im Monat, 10.30 Uhr: English language service with Holy Communion im Alumneum. Mit Rev. R. Dunphy
- * 4. So im Monat, 18.00 Uhr: English evening worship im Alumneum. Mit Rev. R. Dunphy

Montag

- * 16.00-17.30 Uhr: Gebetskreis St. Markus, Gemeindehaus
- * 18.15-19.30 Uhr: Kirchenchor, Neuaufnahmen willkommen! Gemeindehaus. Leitung und Information: Vera Seleznyova, Tel: 01784218551
- * 20.15-22.00 Uhr: Blockflötencurs für Erwachsene. Gemeindehaus. Info: Paula Heitsch, Tel: 31944

Dienstag

- * 3. Dienstag im Monat, 10.00 Uhr: Literaturtreff, Gemeindehaus
- * 1. und 3. Di im Monat, 18.30 Uhr: Tanztreff, Gemeindehaus

Mittwoch

- * 8.30-9.30 Uhr: Yoga für Menschen jeglichen Alters, Gemeindehaus. 10 x 60 Min. für 80,- EUR. Neue Kurse ab 11.01. Info bei Kursleiterin Doris Mayrhofer, Tel. 3810655.
- * 4. Mi im Monat, 9.00-11.00 Uhr: Frauenfrühstück Sinzing;
- * 2. Mi im Monat, 14.30 Uhr: Ev. Frauenkreis Sinzing;

Donnerstag

- * 14.30-19.00 Uhr: Blockflötencurse für Kinder und Jugendliche. Paula Heitsch, Tel: 31944
- * 14-tägig, 19.30 Uhr: Hausbibelkreis, Yorkstr. 9, Dr. Großmann, Tel. 34508. Termine: 02.02., 16.02., 01.03., 15.03., 29.03., 12.04., 19.04.

Samstag

- * 1. Sa im Monat, 11.00-15.00 Uhr, Gemeindehaus: MISS, Info bei Herrn Heidenreich, Tel: 01715545876
- * 3. Sa im Monat, 15.00-18.00 Uhr, Gemeindehaus: Allein-erziehendentreff, mit Kinderbetreuung. Info: E. Werthner, Tel: 01753621932
- * ab dem 14.1. 14-tägig abends (28.1., 11.2., 25.2., 10.3., 24.3.): Jugendkeller. Chillen, Musik hören, sich treffen und machen, was man will. Kontakt: Martin Holmer m.holmer@gmx.de

Regelmäßig finden in der Gemeinde St. Markus Englisch-, Italienisch- und Spanischkurse für unterschiedliche Lernstufen statt; Anmeldung und Information bitte bei Marlenia Cavero-Mayer, Tel: 3996237

Regelmäßige Termine

(Entfallen in der Regel während der Schulferien)



Martin Holmer - zuständig für den Jugendkeller

Pfarrbüro:
Killermannstr. 58a,
93049 Regensburg
Tel: 32917, Fax 3782373
kontakt@markuskirche-
regensburg.de

Öffnungszeiten:
Mo, Di 8.30–13.30 Uhr,
Do 8.30–12.30 Uhr und
13.30–17.30 Uhr

Kindergarten:
Killermannstr. 56b
93049 Regensburg
Tel: 380209
kiga.stmarkus.r@elkb.de

Kinderkrippe:
Killermannstr. 56a
93049 Regensburg
Tel: 30779873

Konto der Kirchengemeinde
St. Markus:
Sparkasse Regensburg
BLZ 75050000
KtoNr. 195511

Konto des Ev. Bauförderver-
eins Sinzing e. V.:
Raiffeisenbank Sinzing
BLZ 75069078
KtoNr. 233366

Konto des Fördervereins
St. Markus e. V.:
Sparkasse Regensburg
BLZ 75050000
KtoNr. 8493975

Verantwortlich für den
Inhalt: Dr. Manfred Müller

www.markuskirche-regensburg.de

Beerdigungen

Hanna Wolf, Regensburg; Hertha Schützmann, Regensburg
Käthe Wagner, Sinzing; Hans Mühlbauer, Eilsbrunn; Prof. Dr.
Alexander von Schönborn, Aidling/Sinzing; Erika Semmler,
Regensburg; Elsbeth Hitz, Kleinprüfening/Nittendorf

Taufen

Lola Wahlen, Eilsbrunn; Raúl Munoz Baktiyar, Regensburg

Gute Vorsätze fürs neue Jahr

- Nicht immer so streng sein mit mir und anderen
- Auch alleine so essen, als wäre jemand dabei
- Ordnung
- Weihnachtsgeschenke nicht erst im Dezember besorgen
- Nicht immer alles gleich bewerten
- Panik nur, wenn angebracht
- Konsequenz sein
- Nicht mehr nur im Urlaub fotografieren
- Nur Schuhe kaufen, die WIRKLICH passen
- Zahnarzt
- Herausfinden, wie man Stadtpläne patent zurückfaltet

Gute Vorsätze und ihre Lebensdauer. Für Silvester typisch, viele nehmen sich Dinge vor, an deren Umsetzung sie dann doch scheitern. Trotzdem mögen die meisten nicht auf dieses Ritual verzichten. Kurz vor Zwölf drehen alle Gespräche in die gleiche Richtung ab: gute Vorsätze für das kommende Jahr. Es sind in etwa die gleichen, wie 52 Wochen zuvor. Mit dem gleichen enthusiastischen Ton wird verkündet, die siebzehn in der Schachtel verbliebenen Zigaretten sind die letzten, die je geraucht werden. Diesmal wirklich! Oder „Nie wieder Süßigkeiten!“ Und: „Wenn ich jeden zweiten Tag ins Fitnessstudio gehe, dann könnte ich nächstes Weihnachten schon aussehen wie Brad Pitt.“ Kurze Zeit später beuteln den Ex-Raucher schon erste Entzugserscheinungen und außerdem könnte die Zeit, die man im Fitnessstudio verbringt, ja besser dafür genutzt werden, ein Instrument oder eine Sprache zu lernen.

Ein Sprichwort lautet: „Der Weg zur Hölle ist mit guten Vorsätzen gepflastert.“ Wenn ich mir immer wieder etwas vornehme, es aber nicht durchhalte, dann bereite ich mir selbst die Hölle. Jesus selbst vergleicht Menschen ohne Ausdauer mit felsigem Boden, auf den das Wort Gottes fällt. „Sie haben keine Wurzeln, sondern sind unbeständig, und wenn sie dann (...) bedrängt oder verfolgt werden, kommen sie sofort zu Fall“ (Mk 4,17) Gute Vorsätze sind natürlich nicht zu verurteilen, aber wenn es nicht gelingt, durchzuhalten, dann muss ich mich fragen, ob ich mir vielleicht das Falsche oder zu viel vorgenommen habe. Besser wäre es dann, sich zunächst bescheidenere Ziele zu setzen, aber daran festzuhalten. Und ich werde sehen, dass die Ausdauer belohnt wird und sich in mir etwas verwandelt.

Anna Schäffer

Unsere Mitarbeitenden

Pfarrer Dr. Manfred Müller
Tel. 32917 oder 01772570011
kontakt@markuskirche-regensburg.de
oder mm187@web.de

Pfarrerin Ingrid Erichsen (in Elternzeit)

Reverend Rhona Dunphy
Tel. 38136933 oder 017683106967, r@dunphy.de

Wolfgang Heidenreich, Vertrauensmann des
Kirchenvorstands, Vorsitzender Bauförderverein
Tel. 36400 oder 01715545876, wosro@freenet.de

Martin Lange, Vorsitzender Förderverein
Tel. 380692, arvid-lange@web.de

D. Neumann, Pfarrbüro
Tel. 32917, d.neumann@markuskirche-regensburg.de

Anne Mois, Kindergartenleitung
Tel. 380209, kiga.stmarkus.r@elkb.de

Jutta Vogel, Kinderkrippe
Tel. 30779873

Vera Seleznyova, Kantorin
Tel. 01784218551, vira.selesnyova@googlemail.com

Anne Bretz, Mesnerin
Tel. 36519

Irena Wöhrle, KinderReich
Tel. 01773919857,
i.woehrle@markuskirche-regensburg.de

Martin Holmer, Jugend
Tel. 30779873 oder 015784272267, m.holmer@gmx.de

Abschied

Am 29.2.2012 ist meine Vikariatszeit in Markus vorbei. Es wird kein leichter Abschied, denn ich bin hier sehr gerne gewesen: Es geschieht so viel Lebendiges in dieser Gemeinde und ich durfte dabei sein und mitmachen. Die nächsten 3 Jahre bin ich in Fort Augustus am Ufer des Loch Ness in Schottland – meine erste Pfarrstelle. Ihnen hier in Markus wünsche ich viel Glück für die normalen und besonderen Herausforderungen des Lebens und Segen auf all Ihren Wegen.

Tabea Baader