



sankt markus

Nachrichten für die Evang.-Luth. Gemeinde in Prüfening und Sinzing



Gott sorgt für uns

Es wird wieder Sommer! Die Bäume stehen im Laub, seit Wochen blüht und sprießt es überall. Da, wo wir Blumenzwiebeln oder Samen gesetzt haben, leuchtet es mit einem Mal farbenfroh. Die Mühe des Säens hat sich also gelohnt.

Aber nicht jede Saat geht so auf wie erhofft. Manchmal kommt nur ein kümmerliches Pflänzchen heraus – wenn überhaupt. Diese Erfahrung greift Jesus in seiner Geschichte vom Sämann auf.

Ein Bauer ging aufs Feld, um zu säen. Als er die Körner austreute, fiel ein Teil von ihnen auf den Weg. Da kamen die Vögel und pickten sie auf. Andere Körner fielen auf felsigen Grund, der nur mit einer dünnen Erdschicht bedeckt war. Sie gingen rasch auf, weil sie sich nicht in der Erde verwurzeln konnten; aber als die Sonne hochstieg, vertrockneten die jungen Pflanzen, und weil sie keine Wurzeln hatten, verdorrten sie. Wieder andere Körner fielen in Dornengestrüpp, das bald die Pflanzen überwucherte und erstickte, sodass sie keine Frucht brachten. Andere Körner schließlich fielen auf guten Boden; sie gingen auf, wuchsen und brachten Frucht.

Die Erzählung haben auch die Jugendlichen aus dem Sinzinger Vorkonfirmationskurs mit Pfarrer Petr Chamrád gehört

und ein Feld mit vollen Ähren erstellt. Die Ähren tragen die Namen der Jugendlichen und sollen ein Zeichen dafür sein, dass die Botschaft Jesu bei ihnen auf "guten Boden" trifft. Denn Jesus möchte uns Mut zum Leben machen und sagt:

Wenn Gott sogar die Feldblumen so ausstattet, die heute blühen und morgen vergehen, wird er sich dann nicht erst recht um euch kümmern?

Wo solche Worte uns treffen und in uns wachsen, kann ein Vertrauen entstehen, das uns durch unser Leben begleitet. Wir sind wertvoll, prächtig und haben Talente. Und Gott, der uns das alles in die Wiege gelegt hat, sorgt weiter für uns.

Dieses Vertrauen wünsche ich den Sinzinger Jugendlichen und uns allen.

Kommen Sie gut durch den Sommer!

*Der
Petr Chamrád*



Berggottesdienst

Sonntag, 3. Juli 2022

11.00 Uhr

beim Gipfelkreuz des Alpinen Steigs

Parkmöglichkeit beim Wanderparkplatz in Eilsbrunn

Von dort Fußweg von einer knappen halben Stunde

Sitzgelegenheiten sind nicht vorhanden

Wer mag, bringt noch eine Brotzeit mit

für ein anschließendes Picknick.

Konfirmation in Prüfening am Pfingstsonntag

Präsenz – Videokonferenz – Präsenz, so lässt sich die Abfolge des Konfirmationsunterrichtes in Prüfening zusammenfassen. Dass auch bei Videokonferenzen eine Gemeinschaft und Spaß entstehen können, zeigten die Jugendlichen zum Beispiel, wenn sie Begriffe aus der Bibel auf dem Bildschirm zeichneten, erklärten oder pantomimisch darstellten. Jetzt freuen sich alle auf die Übernachtung in der Kirche kurz vor der Konfirmation. Ein Dreivierteljahr haben die 24 Jugendlichen den christlichen Glauben und die Kirche kennengelernt. Am **Pfingstsonntag, 5. Juni**, bekennen sie nun ihren Glauben und erhalten Gottes Segen.

Um 9.30 Uhr werden konfirmiert:

Nina Bayerlein, Antonia Beisenherz, Eva Götzfried, Lukas Gubler, Ann-Kathrin Molitoris, Jonas Moos, Elisa Nagel, Philipp Radcke, Lars Rakk, Annika Rohn, Emily Sammüller.

Ihre Konfirmation um 11.00 Uhr feiern:

Elias Baranowski, Carolin Bisges, Helene Blankenhorn, Manuel Foit, Elisa Gärtner, Bela Hageböcker, Lorenz Janner, Liska Lassen, Linus Mack, David Puchner, Robin Schaller, Pia Pauline Scior, Moritz Spießl.



Gottesdienst mitgestalten

Viele Menschen tragen dazu bei, dass unsere Gottesdienste lebendig sind. Falls Sie ein Instrument spielen und gerne einmal einen musikalischen Beitrag leisten möchten, freuen wir uns auf Sie! Oder sie lesen vielleicht gerne einmal den Text aus der Bibel vor? Auch schon im Vorfeld des Gottesdienstes sind Menschen aktiv: sie heften die Nummern der Lieder an die Wandtafel, zünden Kerzen an, begrüßen die Besucher

am Eingang, teilen die Gesangbücher aus und läuten später die Glocke beim „Vater Unser“. Wenn Sie uns ab und zu einmal dabei unterstützen wollen, freuen wir uns sehr.

Bitte wenden Sie sich ans Pfarramt: Tel. 32917 oder kontakt@markuskirche-regensburg.de.



Besondere Gottesdienste

In der kommenden Zeit laden wir zu diesen **besonderen Gottesdiensten** um 11.00 Uhr in die Markuskirche ein:

Familiengottesdienste gibt es am Pfingstmontag, 6. Juni und zu unserem Gemeindefest am 17. Juli.

Besondere Musik erwartet uns am 19. Juni mit dem **Bläserchor St. Markus** und am 26. Juni mit unserem **Kirchenchor**.

Einen **Taizé-Gottesdienst** feiern wir am 10. Juli.

Unser großes **Gemeindefest** findet dann am 17. Juli im Garten vor unserer Markuskirche statt.



Förderverein St. Markus

Der Förderverein St. Markus wurde am 29. Januar 2004 gegründet. Die Landeskirche kürzte damals schmerzlich die Schlüsselzuweisungen der Gemeinden. Die Kirchengemeinde in der Verantwortung für Gebäude, Kirche und Gemeindeleben suchte damals neue Wege zur Finanzierung.

Für eine lebendige, offene Kirche, für Menschen, die Anschluss in unserer Gemeinde suchten, wollten wir auch weiterhin ein buntes, vielfältiges Angebot ermöglichen. So entstand damals die Idee, einen "Förderverein St. Markus" zu gründen, um die verschiedenen Einrichtungen, Kinder-, Jugend- und Seniorenarbeit, Soziales aber auch kulturelle Angebote weiterhin finanzieren zu können.

Seit 2004 hat der Förderverein die Gemeinde mit 59.657,- Euro unterstützt. Die Mitglieder entscheiden, welches Projekt und mit welcher Summe sie fördern möchten. Somit ist es auch oft eine Anschubfinanzierung, um etwas auf den Weg zu bringen. Durch eine Tombola beim Gemeindefest, Flohmärkte, Konzerte, sowie zusätzliche Spenden konnten wir weitere Einnahmen generieren.

Nach zwei Jahren Corona-Pandemie möchten wir nun wieder mit neuem Schwung und viel Optimismus starten. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen zu unserer Jahreshauptversammlung am 24. Mai um 19.00 Uhr im Gemeindehaus in Prüfening, in der auch ein neuer Vorstand gewählt wird. Wir sind zur Zeit 45 Mitglieder (Jahresbeitrag 36,- Euro) und wünschen uns weitere Mitglieder, um auch zukünftig "**Farbe in St. Markus**" reinzubringen.

Unterstützen Sie uns dabei und werden Sie Mitglied im Förderverein St. Markus!

Ingrid Eiba, 1. Vorsitzende



Meditation und Stärkung des Immunsystems mit Bernd Janele

Jeden Mittwoch 19.45 - 21.00 Uhr im Gemeindehaus, Teilnahmegebühr 6 Euro pro Abend, keine Anmeldung erforderlich, keine Verpflichtung, weiter zu kommen.

Inhalte: Meditationstechniken aus dem Christentum, dem Buddhismus (Zen, Tibet), Daoismus (China) sowie schamanische Meditationen; vorbereitende und begleitende Übungen; wissenschaftlich bewiesene Wirkungen für Gesundheit, Konzentration, innere Stärke, Stressresilienz u.a.

Der Kurs findet seit Oktober 2015 laufend statt. Einsteiger herzlich willkommen, Meditationserfahrung von Vorteil, Motivation erforderlich. Bitte bequeme Kleidung tragen.

Mittwoch 18.45 - 19.30 Uhr, 5 Termine, Beginn 22.6.2022, Teilnahmegebühr 30 Euro.

Übungen und Eigenakupressur. Standhaltungen aus dem Urchristentum, dem Zhan Zhuang u.a., Bewegungen aus dem Ba Gua und Qui Gong. Eigenakupressur nach TCM. Erwiesene Wirkungen aller Techniken nach TCM. Ein Teil der Inhalte ist in einem YouTube-Video "Lebendige Gebetshaltungen und Akupressur für das Immunsystem" mit Bernd Janele zu sehen. Bitte bequeme Kleidung tragen. Bei Fragen rufen Sie gerne an: Tel. 0941/ 20 90 59 24

*Dr. Bernd Janele
Meditations-, Qi Gong-, Tai Chi-Lehrer und Trainer*

Unser Kirchenchor freut sich auf Sängerinnen und Sänger

Wir vom Chor der Markuskirche singen seit Oktober 2021 zusammen. Aktuell sind wir knapp 20 Sängerinnen und Sänger jeden Alters.

Der Spaß am gemeinsamen Singen und schöner Musik steht dabei komplett im Vordergrund. Von Taizé-Liedern über Bachchoräle bis hin zu schwungvollen Spirituals reicht unsere Bandbreite. Kein Stück, das uns gefällt, ist davor sicher, von uns gesungen zu werden.

Professionelle Stimmbildung und nützliche Tipps zum Chorsingen gehören selbstverständlich zu unseren Proben. So verschönern wir unseren Klang mit viel Freude immer weiter.

Wenn du jetzt Lust aufs Chorsingen in einer ganz besonderen Gemeinschaft bekommen hast, dann suchen wir genau DICH!

Du musst weder Notenkenntnisse noch Chorerfahrung mitbringen, ein Vorsingen gibt es auch nicht. Jeder kann dazukommen und bleiben, wenn es ihm gefällt.

Komm einfach montags um 20.00 Uhr in den Gemeindesaal und mach mit. Wir freuen uns auf dich!

Fridolin Zimmer



Literaturkreis

Der Literaturkreis trifft sich jeden 3. Dienstag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr im Gemeindesaal. Ferien sind im August und September.



Die nächsten Themen:

- » 17. Mai
Henry James: "Die Aspern-Schriften"
- » 21. Juni
Celeste Ng: "Was ich euch nicht erzählte"
- » 19. Juli
Joachim B. Schmidt: "Kalmann"

Gedächtnstraining

Das Gedächtnstraining mit Klaus Enders findet jeden Freitag von 10.00 bis 11.30 Uhr im Gemeindehaus statt; auch in den Ferien, soweit nicht Unterbrechungen durch Urlaub anstehen.

7	5	1	8	4	2	9	6	3
9	6	2	5	3	7	4	1	8
4	8	3	9	1	6	2	5	7
2	7	9	1	5	8	3	4	6
5	3	8	6	2	4	1	7	9
1	4	6	7	9	3	8	2	5
8	9	7	4	6	1	5	3	2
6	2	4	3	8	5	7	9	1
3	1	5	2	7	9	6	8	4

Blickpunkt Sinzing

Liebe Freunde,

dankbar schauen wir auf viele schöne Veranstaltungen und Begegnungen im Sprengel Sinzing zurück:

Mit den **Vorkonfirmanden** haben wir am 15.3. einen schönen Ausflug nach Regensburg unternommen, bei dem wir die Neupfarrkirche erkundet, die Stadt angeschaut und in der Pizzeria gegessen haben. Am 20.3. haben wir miteinander einen Familiengottesdienst mit Vorstellung der Vorkonfirmanden gefeiert. Es war sehr schön, dass die Kinder die Idee hatten, Eimerchen mit Saat auch für diejenigen mitzunehmen, welche nicht dabei sein konnten. (Foto siehe Titelseite)

Am 11.3. nahmen unsere **Konfirmanden** zusammen mit Konfis aus vier weiteren Regensburger Kirchengemeinden an der Konfirallye im Stadtzentrum teil. Nach dem Eröffnungsgottesdienst besuchten sie in Begleitung der Mentoren mehrere Stationen und wir trafen uns dann alle wieder bei der Schlussandacht.

Am 24.3. besuchte ich die **Kinder im Kinderhaus**. Wir laschten einem Gleichnis Jesu und lernten zur Gitarrenbegleitung ein Mitmachlied.

Am 3.4. haben wir mit Pfarrer Götz und einigen Musikern die **ökumenische Passionsandacht** in der Kalvarienbergkirche gestaltet, heuer zur Freske vom Kreuztragen Jesu.



In der **Karwoche** feierten wir am 12.4. den Kindergottesdienst mit dem Kinderhaus in der Alten Kirche.



Im Gottesdienst am Gründonnerstag lasen die Konfirmanden im Gemeindesaal die Passion nach Lukas, begleitet von Bildern zu den jeweiligen Szenen.

In der Alten Kirche feierten wir den Karfreitagsgottesdienst mit Abendmahl, unter Beteiligung vieler Mitwirkender die Osternacht und schließlich den Ostergottesdienst mit Abendmahl.



Trotz verregnetem Wetter feierten wir am 1.5. einen Freiluftgottesdienst im Walderlebniszentrum mit Unterstützung der Bläser.



Jetzt blicken wir einem Sommer voller schöner Ereignisse entgegen:

Am Wochenende 13.-15. Mai erwarten wir **Gäste aus der Partnergemeinde in Preštice** (Tschechien), die wir bei unserer Konfirfahrt im Herbst besucht haben.

Ihre **Konfirmation** feiert die 1. Gruppe am Sonntag, den 29. Mai, um 10.00 Uhr, weitere zwei Gruppen folgen Pfingstsonntag, den 5. Juni, um 9.30 Uhr und um 11.00 Uhr. So haben wir genug Platz, damit auch andere Gemeindemitglieder das **Pfingstfest** mitfeiern können. Jeweils am Samstag vorher um 18 Uhr findet ein Vorabendgottesdienst mit Abendmahl statt.

Vom 18. auf 19. Juni findet die verschobene **Übernachtung der Vorkonfirmanden** im Gemeindehaus statt. Wir beginnen am Samstag um 17 Uhr und gehen am Sonntag gemeinsam zum Familiengottesdienst.

Vom Spätnachmittag des 23. bis zum 26. Juni findet eine **Kanufahrt auf der Moldau** für Jugendliche aus der ganzen Markusgemeinde ab 14 Jahren statt. Die einzige Bedingung ist, schwimmen zu können. Detaillierte Auskunft gibt gerne Pfr. Chamrád.

Am Samstag, den 2. Juli, feiern wir die **festliche Eröffnung des Gemeindehauses** in Sinzing nach. Wir beginnen mit einem Festgottesdienst um 10.30 Uhr, den das Kinderhaus zusammen mit Pfarrer Chamrád vorbereitet. Danach werden Grußworte folgen und ab Mittag wird auch für das leibliche Wohl durch Herzhaftes (auch für Vegetarier), Getränke, Kaffee und Kuchen gesorgt. Die Gemeinschaft soll um schöne Musik und Spiele für die Kinder bereichert werden.

Damit es gelingt, suchen wir noch weitere **freiwillige Helfer und Helferinnen** aus den Sprengeln Sinzing sowie Prüfening. Bitte melden Sie sich bei Pfr. Chamrád. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Ihr Pfarrer Petr Chamrád

St. Markus in Sinzing

Das Gebäudeensemble in der Bruckdorfer Straße 3 beherbergt das Kinderhaus Sankt Markus mit Kindergarten und Krippe, sowie das Gemeindehaus mit Gemeindesaal und Gruppenraum. Der uns von der Gemeinde Sinzing zugesagte Schriftzug an der Giebelwand ist weiterhin zurückgestellt, weil der Architekt zwar Größe, Lage und Inhalt akzeptiert, nicht aber die Farbgebung. Deshalb weist jetzt ein als Stele gesetztes Hinweisschild am Vorplatz mit unserem Original-Markuslöwen und -schriftzug den Weg zu den Eingängen der beiden Bereiche. Und endlich hört damit auch die lästige Fragerei bei Nachbarn nach der Hausnummer 3 auf.



Die Kinder freuen sich über einen Markuslöwen mit Nachwuchs auf der Rückseite der Stele und ihre Eltern über den netten Abschiedsgruß des Teams vom Kinderhaus auf einer „Namens-tapete“.



Ein eleganter Notausstieg

Inzwischen hat der Sinzinger Schreiner das eigens für unseren Gruppenraum „Löwenhöhle“ entworfene Möbelstück geliefert und eingebaut. Es war notwendig, um im Brandfall über das Fenster die Nottreppe im Lichtschacht erreichen zu können. Ein



Regal in massiver Eiche, die Regalböden als Trittstufen ausgebildet und mit einem als Antritt ausziehbaren, selbstarretierenden Schemel dient im Zuge eines durchgehenden Fluchtwegkonzepts als zweiter Ausgang, falls das Treppenhaus verraucht sein sollte. Durch die in gleichem Material gehaltene Abdeckplatte am Büroschrank bilden die beiden Zweckmöbel nun eine harmonische Einheit. Hoffentlich brauchen wir nie durchs Fenster zu krabbeln!

Da freut einen Hören und Sehen

Lange hat es gedauert. Der Sinzing-Ausschuss hat es sich nicht leicht gemacht, die auf den Gemeindesaal und die verschiedenen Nutzungen zugeschnittene audiovisuelle Ausstattung festzulegen. Aber bis zur Verteilung des Gemeindebriefes wird das „Technik-Team“ um Pfarrer Petr Chamrád das Leitungsnetz und die Geräte in Eigenleistung installiert haben. Der unter der Decke angebrachte Projektor und die stets schnell ausfahrbare Projektionswand sorgen für hochklassige Bilder. Weiße Lautsprecherboxen mit weiteren Audiokomponenten bringen die Tondateien aus den verschiedensten aktuell verfügbaren Quellen zu den Gästen im Saal. Großer Wert wurde auf die einfache Bedienung und ein möglichst geringes Beschädigungsrisiko gelegt. Auch sollte die Anlage von dem knapp bemessenen Raum keinen auch noch so kleinen Teil beanspruchen. Unsere Gemeindeglieder dürfen sich bestimmt auf viele schöne Stunden mit dieser weitgehend integrierten Technik freuen.

Wilfried Süß

Killermannstr. 58a
93049 Regensburg
Tel: 0941 / 329 17
Fax: 0941 / 378 23 73
kontakt@markuskirche-
regensburg.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Do 8.30-12.30 Uhr
Do. 13.00-17-00 Uhr

Verantwortlich für den
Inhalt: Pfr. Moritz Drucker

Konto der Kirchengemeinde
St. Markus:
Sparkasse Regensburg
DE67 7505 0000 0000 1955 11
BIC: BYLADEM1RBB

Konto des Ev. Baufördervereins
Sinzing e. V.:
Raiffeisenbank Sinzing
DE53 7506 9078 0000 2333 66
BIC: GENODEF1SZV

Konto des Fördervereins
St. Markus e. V.:
Sparkasse Regensburg
DE93 7505 0000 0008 4939 75
BIC: BYLADEM1RBB

www.markuskirche-regensburg.de
www.facebook.com/markusregensburg



KinderReich

Die **Krabbelgruppen, Kinderturnkurse und der Fitness-Kurs** für Erwachsene haben nach den Osterferien neu begonnen, alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage; Informationen auch bei Kursleiterin Heidi Kasper, Tel: 0160/ 58 64 100.

Musikgartenkurse für Kinder von 4 Monaten bis 4,5 Jahren bietet Manuela Melz an, Infos unter Tel: 0170/ 84 80 858 oder www.musikwerkstatt-regensburg.com.



Der **Baby-Treff für Eltern und Kind** findet weiterhin jeden Montag von 9.00 bis 10.30 Uhr im Eltern-Kind-Raum der Markuskirche statt: Ein gemütliches Treffen für Babys, Kleinkinder und ihre Eltern mit viel Zeit zum Plaudern oder Spielen - wir sind keine feste Gruppe, Sie können jederzeit neu dazu kommen. Leitung: Barbara Hochschau. Aufgrund der aktuellen Corona-Lage wird um eine kurze Voranmeldung gebeten: barbara.hochschau@elkb.de.

Newsletter



Wenn Sie interessiert sind an Infos und Veranstaltungen in unserer Gemeinde, melden Sie sich doch für unseren E-Mail-Newsletter an! Schreiben Sie an kontakt@markuskirche-regensburg.de

Austräger*innen gesucht

Einige Austräger*innen unseres Gemeindebriefes gehen jetzt in den wohlverdienten Ruhestand - wir bedanken uns sehr für Ihre unermüdete Mithilfe über viele Jahre, teilweise mit einer großen Anzahl von Exemplaren! Nun suchen wir neue Bewerber*innen für diese schöne Tätigkeit an der frischen Luft, auch vorübergehende Aushilfen sind willkommen. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Pfarramt.



Die Taufe konnten wir feiern mit:

Anton Heinrich

Mit Familie und Freunden trauern wir um:

Valentina Albrandt, Maximilian Blaul

Titelfoto: Wolfgang Heidenreich

Ihre Ansprechpartner

Pfarramt • Dörte Neumann
Tel. 0941/ 329 17
d.neumann@markuskirche-regensburg.de

Pfarrer Moritz Drucker
Gemeindeteil Prüfening • Pfarramtsführung
Tel. 0941/ 329 17
Tel. 0178/ 892 56 25 (auch WhatsApp)
pfarrerdrucker@web.de

Pfarrer Petr Chamrád • Gemeindeteil Sinzing
Tel. 09403/ 969 78 89
p.chamrad@web.de

**Vertrauensmann Kirchenvorstand
Wolfgang Heidenreich**
Tel. 0941/ 36 400 • 0171/ 554 58 76
wosro@freenet.de

**Evangelischer Bauförderverein Sinzing
Wilfried Süß**
Tel. 0941/ 346 78
wi.suess@web.de

Kirchenpflegerin • Carolin Müller
c.mueller@markuskirche-regensburg.de

Förderverein St. Markus • Ingrid Eiba
Tel. 0941/ 329 89 • ideiba@web.de

Kindergarten St. Markus • Natalie Janker
Killermannstr. 56 b
Tel. 0941/ 38 10 06 79
kindergarten@markuskirche-regensburg.de

Kinderkrippe St. Markus • Jutta Vogel
Killermannstr. 56 c
Tel. 0941/ 87 03 78 78
kinderkrippe@markuskirche-regensburg.de

Kinderinsel St. Markus • Bettina Schulz
Wernerwerkstr. 20
Tel. 0941/ 78 03 34 07
kinderinsel@markuskirche-regensburg.de

Kinderhaus St. Markus • Petra Roß
Bruckdorfer Str. 3, 93161 Sinzing
Tel. 0941/ 30 75 76 11
kinderhaus@markuskirche-regensburg.de