



Sankt markus

Nachrichten für die Evang.-Luth. Gemeinde in Prüfening und Sinzing



Gott sieht uns und wir sehen andere

Im Konfirmationskurs Ende Oktober haben wir uns über verschiedene Bilder unterhalten, mit denen Menschen von Gott sprechen. Gott ist wie eine Burg, ein Fels, eine Hand, Licht, eine Quelle, ein Auge, die Sonne, ein Hirte oder eine Mutter. Die Jugendlichen haben sich dann für die Beschreibung entschieden, die ihnen gerade besonders nahe war. Rund die Hälfte sagte: Gott ist wie ein Auge.

Mir hat das gefallen. Wenn ich mit älteren Menschen zusammen bin, höre ich manchmal, dass sie in ihrer Kindheit Angst hatten vor einem Gott, der alles sieht und dem nichts verborgen ist. Jeder Fehler und jedes noch so kleine Vergehen wird von einem strengen Gott beobachtet und bestraft – so erlebten es früher viele.

Unsere heutigen Jugendlichen interpretieren das Auge Gottes ganz anders. Gott sieht mich und weiß somit um meine Wünsche, Ängste und Hoffnungen. Ich bin nicht nur irgend eine Nummer, sondern werde genau so wahrgenommen, wie ich bin. Auch die Jahreslosung für die kommenden 12 Monate sagt uns:

Du bist ein Gott, der mich sieht.

Wenn ich das Gefühl habe, dass meine Meinung oder meine Bedürfnisse bei anderen nichts zählen, kann ich mir doch sicher sein: Gott nimmt mich wahr und versteht mich.

Und weil Gott mich sieht, sehe ich meine Mitmenschen. Viele Körbe mit Lebensmitteln haben die Familien unseres Kinderhauses Sinzing bei ihrem Erntedankfest für Bedürftige und Flüchtlinge gespendet. „Dankeschön“ sagen die, und „Danke“ sage auch ich: allen, die Not sehen, und unserem Gott, der uns sieht.

Monik Leuder

Du bist
ein Gott,
der mich
sieht.



Erntedank im Kinderhaus Sinzing

Am 4. Oktober trafen sich die Familien unseres Kinderhauses mit Pfarrer Petr Chamrád zu einem Erntedank-Gottesdienst in der Alten Kirche in Sinzing. Dieses Jahr gab es einen Gabenwagen, in dem Eltern und Kinder Erntedankgaben für bedürftige Familien und Flüchtlinge sammelten.

Es wurden Lieder zusammen gesungen und zum

Schluss Brot geteilt. Am Nachmittag haben die Kinder für die Eltern das Theaterstück "Der Kartoffelkönig" aufgeführt und ein Lied gesungen.

Beim anschließenden Kartoffelsuppenfest mit den Eltern, Kindern, Omas, Opas und Pfarrer Chamrád hatten alle Gelegenheit, die neuen Eltern kennenzulernen.



Mittagstisch am Mittwoch

Jung und Alt sind eingeladen zu einem leckeren Essen und Unterhaltung am:

- » 23. November
- » 7. Dezember
- » 18. Dezember, nach dem Singgottesdienst (Weihnachtsschinken)
- » 21. Dezember (Ente)
- » 11. Januar
- » 25. Januar
- » 8. Februar
- » 22. Februar, Aschermittwoch (Matjeshering)

Jeweils ab 12 Uhr, das Essen gibt es um 12.30 Uhr, Kosten 7,50 Euro, inklusive Kaffee und Gebäck. Wir erbitten eine Anmeldung spätestens zwei Tage vorher.



Die Taufe konnten wir feiern mit:

Fidelius Weyrauch, Elias Sacks, Isabella Sacks, Janosch Meier, Lukas Fischer, Leonie Fischer, Arthus Blank, Lisa Bulang, Konstantin Bellon, Jessica Bellon, Jan Freynhagen, Fiona Hempel, Mathilda Wirth, Lucy Grosser, Johann Luber.

Mit Familie und Freunden trauern wir um:

Gerd Zinnecker, Karl-Uwe Schuller, Christa Schnepf

Rückblick Vortrag „Emilie und Oskar Schindler“

Als an Pfarrer Moritz Drucker die Idee herangetragen wurde, Frau Professor Erika Rosenberg im Rahmen ihrer herbstlichen Vortragsreihe in Deutschland auch in die Markuskirche einzuladen, stimmte er spontan zu. So konnte die Ankündigung der Veranstaltung gerade noch rechtzeitig in den Gemeindebrief gesetzt werden. Es wurden Plakate entworfen, Interneteinträge geschaltet, Rundmails versandt und ein großer Beitrag in der Lokalzeitung initiiert.

Erika Rosenberg reiste zusammen mit ihrem Mann aus München an, Pfarrer Drucker und Wolfgang Heidenreich vom Kirchenvorstand empfingen die beiden am Bahnhof. Im Gemeindesaal wartete schon eine Journalistin vom Evangelischen Pressedienst für ein Interview. Das Lokalfernsehen war mit einem Kamerateam vertreten, um Frau Rosenberg ebenfalls zu interviewen und die Stimmung im Kirchenraum live einzufangen. Während die meisten ihrer Veranstaltungen morgens oder mittags und an Schulen stattfinden, war dies am Abend des 11. Oktober mit der Markuskirche als Forum anders. Dort wartete ein gesetztes Publikum gespannt auf die Historikerin.

Ihre anstrengende Vortragstour bedeutet enormen Druck und viel Stress. Die engagierte Kämpferin gegen das Vergessen, zugleich für Verständigung zwischen einstigen Gegnern, überspielte ihre Müdigkeit und ließ uns wissen: „Mein Herz, meine Seele, mein Wille sind immer frisch, fit und intakt!“

In ihre eindrucksvolle Erzählung von den Begegnungen mit Emilia Schindler streute Frau Rosenberg immer wieder Passagen aus einer von ihr verfassten Biografie ein. Es war ihr wichtig, mit der Vorstel-

lung aufzuräumen, den Film „Schindlers Liste“ als Dokumentarfilm zu begreifen. Dafür enthalte er zu viele Abweichungen von historisch belegten Fakten. Außerdem sei Oskar Schindler die Rettung der 1200 jüdischen Menschen nur mit seiner Frau Emilia an der



Seite möglich gewesen, deren Rolle im Spielberg-Film aber weitgehend ausgeblendet wird.

Der Vortrag wurde musikalisch umrahmt von Irena Egorova und Polina Danilova mit zwei jüdischen Liedern und dem bekannten Violinsolo aus dem Film als Pianostück.

Am Schluss wurden Fragen beantwortet, was Frau Rosenberg als einen tollen Austausch voller Authentizität von allen Seiten empfand. Sie resümierte, die in der Kirche angetroffene Atmosphäre habe ihr ein wunderschönes familiäres Zuhause-Gefühl vermittelt. Im Gemeindehaus gab es anschließend noch ein von Ingrid Eiba liebevoll vorbereitetes Buffet mit pikanten Häppchen, Leckereien und Wein, bevor die Gäste wieder zur Bahn eilen mussten. *Wilfried Süß*



Besondere Gottesdienste in der Markuskirche

Die **Adventszeit** beginnen wir mit einem festlichen **Abendmahlsgottesdienst mit Orgel, Bläsern und unserem Kirchenchor** am ersten Adventssonntag, dem 27. November.

Familien sind dann am 4. Dezember zu einem **Familiengottesdienst** eingeladen, den Kinder aus unserem Kindergarten in der Killermannstraße mitgestalten.

Am 18. Dezember, dem 4. Advent, freuen wir uns auf einen **Singgottesdienst**, bei dem wir uns mit Ihren Wunschliedern auf das Christfest einstimmen. Im Anschluss an diesen Gottesdienst schmücken wir gemeinsam den Christbaum in der Markuskirche und laden dann zu einem Mittagessen ein. Hierfür erbiten wir eine Anmeldung im Pfarramt.

Am 8. Januar um 16.30 Uhr laden wir ein zu einer **Stallweihnacht** mit Bläserensemble im Reitstall in Dürnstetten. Anschließend Imbiss mit Bratwürsten, Glühwein und Kinderpunsch.

Unsere Prüfeninger **Konfirmandinnen und Konfirmanden** gestalten vollkommen selbständig den Gottesdienst am 5. Februar und stellen uns in kleinen **Mini-Predigten** ihre Konfirmationssprüche vor.

Kurz vorm Valentinstag, am 12. Februar, feiern wir das **Ehejubiläum**. Paare, die vor 5, 10, 25, 50, 60, 70... Jahren geheiratet haben, bekommen hier noch einmal Gottes Segen für die weitere gemeinsame Zeit. Wir freuen uns auf das **Vokalensemble Regensburg** unter Leitung von Marina Szudra, das den Gottesdienst mit Liebes- und Segensliedern musikalisch gestaltet. Wenn Sie ein Jubiläum zu feiern haben, melden Sie sich bitte bei uns an, damit wir Ihnen einen Platz reservieren und Ihre Namen verlesen können.

Zum **Fasching** erwartet uns am 19. Februar auch in diesem Jahr wieder eine **Büttenpredigt** in gereimter Form, die uns auf die närrische Zeit einstimmen möchte, dazu heitere Bläsermusik.



Ökumene

Zu zwei ökumenischen Veranstaltungen im Winter laden wir gemeinsam mit der Pfarrei St. Bonifaz/ St. Georg ein.

So erwartet uns am Abend des 1. Adventssonntages, 27. November in der Kirche St. Bonifaz ein **festliches Adventskonzert**, das von Ensembles und Solisten unserer beiden Kirchengemeinden gestaltet wird. Beginn ist um 17 Uhr, der Eintritt ist frei.

Anlässlich der "Gebetswoche zur Einheit der Christen" findet ein **Ökumenischer Abendgottesdienst** am Mittwoch, 25. Januar um 19 Uhr in der Markuskirche statt. Herzliche Einladung!

Neujahrsandacht mit Orgelkonzert

Wir freuen uns sehr, für unser Orgelkonzert an Neujahr den kubanischen Organisten Moisés Santiesteban Pupo bei uns begrüßen zu können. Santiesteban gehört zu den talentiertesten Musikern seines Landes und ist einer der ersten Studenten aus Kuba, die in Regensburg an der Hochschule für Kirchenmusik ihren Abschluss gemacht haben. Er war unter anderem Domorganist in der Kathedrale von Havanna und Organist in St. Emmeran/St. Ulrich in Regensburg und hat als Solist und Kammermusiker in vielen Ländern gearbeitet.

Am 1. Januar 2023 um 17 Uhr hören Sie in der Markuskirche Werke von Johann Sebastian Bach, Johann Pachelbel, Georg Muffat und anderen. Herzliche Einladung!



Foto: GRANDIOS Magazin / Bernhard Spoettel

Stress lass nach... Progressive Muskelentspannung

Sind Muskeln stressbedingt übermäßig und dauerhaft angespannt, kann dies zu gesundheitlichen Problemen führen, z. B. Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Bluthochdruck, schlechter Schlaf etc. Die Technik der PMR (Progressive Muskuläre Relaxation) ist leicht zu erlernen. Die Aufmerksamkeit wird auf die einzelnen Muskelgruppen gelenkt. Durch An- und Entspannung wird die Wahrnehmung auf Unterschiede gerichtet und die Körperwahrnehmung insgesamt verbessert.

Der Kurs findet dienstags von 19 bis 20 Uhr (10 Termine) im Gemeindehaus statt. Die Kosten werden bei Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen von den gesetzlichen Krankenkassen teilweise übernommen.

Beginn 15.11.2022, Anmeldung und Fragen bei Kursleiterin Elisabeth Werthner, Tel.: 0941/ 37 95 44, oder per E-Mail: e.werthner-physio@gmx.de.



Blickpunkt Sinzing

Liebe Gemeindemitglieder im Sinzinger Sprengel, Ende Juli haben wir in Sinzing eine schöne Doppeltaufe und Mitte September die nächste Taufe gefeiert. Eine weitere musste auf Frühjahr nächsten Jahres verlegt werden.

Gleich zu Beginn des Schuljahres am 17.9. trafen wir uns mit fünf Konfis aus dem Sprengel und drei Mentorinnen zum ersten **Konfirmandensamstag** im Gemeindehaus in Sinzing und bereiteten u. a. die Konfirmandenvorstellung vor.



Diese erfolgte am Sonntag, den 18.9., beim Gottesdienst in der Alten Kirche.



Am Donnerstag, den 22.9. starteten wir (krankheitsbedingt) mit nur 3 Konfis und 2 Mentorinnen mit unserem Kleinbus zur **Konfirmandenfahrt**. Die Eindrücke von diesen 3,5 Tagen beschreibt die Mentorin Emma Kunz auf Seite 7. Inzwischen hatte sich noch eine weitere Konfirmandin angemeldet und wir nahmen am 8.10. am **Jugendgottesdienst** für neue Konfirmanden in Regensburg in der Dreieinigkeitskirche teil.



Unser Mentor und Delegierter Benjamin Groß wurde vom Jugendkonvent am 22.10.2022 in den Leitenden Kreis im Donaudekanat Regensburg gewählt.

Der **Sinzing Ausschuss** in Zusammenarbeit mit dem **Sinzinger Bauförderverein** arbeitet weiterhin daran, unser Gemeindehaus vollständig auszustatten. Demnächst soll ein E-Piano angeschafft werden, um Gesang und Musik in unseren Räumlichkeiten zu unterstützen. Wir befassen uns auch mit dem geistlichen Leben und Erweiterung der Arbeit im Sprengel sowie mit der Öffentlichkeitsarbeit.

Demnächst werden wieder Drittklässler mit ihren Eltern eingeladen, um sich als **Vorkonfirmanden** anzumelden. Die Gruppe wird sich dann bis Ostern monatlich treffen.

Wir hoffen, dass künftig wieder **Frauentreffen** stattfinden, sei es in der alten Form als Frauenfrühstück, sei es in einem neuen Format, das berufstätigen Frauen entgegenkommen würde.

Wir planen eine **Mutter-Kind-Gruppe** (früher „Baby-Frühstück“ genannt) für junge Mütter mit Kleinkindern. Neben der Begegnung der Kinder und Mütter und einer netten Atmosphäre könnten diese Treffen auch musikalische Früherziehung fördern.

Bereits seit 1,5 Jahren versuche ich, alle Jubilare zu „runden“ Geburtstagen zu besuchen. Wo es erwünscht wird, komme ich gerne zu einem Besuch oder Seelsorgegespräch. Bitte scheuen Sie sich nicht, mich zu kontaktieren. Auch für neue und kreative Ideen bin ich dankbar und jederzeit offen.

Als Pfarrer bin ich in unserer Kirchengemeinde St. Markus mit einer halben Stelle angestellt und mein Wirkungsfeld ist vorrangig der Sprengel Sinzing. Ab November werde ich dazu eine zweite halbe Stelle in der Kirchengemeinde St. Lukas in Regensburg innehaben und werde aufpassen müssen, meine Zeit gerecht auf beide Kirchengemeinden zu verteilen. Aber ich bleibe Sinzing treu und freue mich auf Begegnung und die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Ihr Pfarrer Petr Chamrád



Erntedankgottesdienst mit dem heiligen Abendmahl haben wir am 2. Oktober 2022 in der schön geschmückten Alten Kirche in Sinzing gefeiert.

Gottesdienste an Weihnachten und zum Jahreswechsel

ALTE KIRCHE SINZING

HEILIGABEND

17.00 Christvesper
22.00 Christmette

2. WEIHNACHTSFEIERTAG

10.00 Gottesdienst mit Abendmahl

MARKUSKIRCHE

HEILIGABEND

15.30 Familiengottesdienst
mit Krippenspiel
17.00 Christvesper
22.00 Christmette

1. WEIHNACHTSFEIERTAG

11.00 Festgottesdienst mit Abendmahl

SILVESTER

17.00 Gottesdienst mit Abendmahl

NEUJAHR

17.00 Neujahrsandacht mit
Orgelkonzert:
Moisés Santiesteban Pupo spielt
Werke von Bach, Pachelbel,
Muffat und anderen.

8. JANUAR

16.30 Stallweihnacht im Reitstall in
Dürnstetten mit Bläserensemble
und anschließendem Imbiss

Fahrt der Sinzinger Konfirmanden nach Tschechien



Die diesjährige Konfifahrt hat wieder in der Nähe vom schönen Pilsen stattgefunden. Am Donnerstagabend sind wir in Tschechien angekommen und haben dort bis Sonntag eine erlebnisreiche und lustige Zeit verbracht. Neben zahlreichen Spielen oder Kanufahren mit der tschechischen Partnergemeinde haben wir an einem Tag auch Pilsen besichtigt und waren dort in einer sehr beeindruckenden Synagoge, über die wir einige interessante Dinge erfahren haben. Außerdem waren wir im Technikmuseum „Techmania“, wo wir viele spannende Experimente ausprobieren konnten.



Die Abende haben wir gemeinsam mit Spielen oder Unterhaltungen verbracht.

Herr Chamrád hat jeden Abend eine kleine, schöne Andacht gehalten. Bevor wir abgereist sind, fand am Sonntag noch ein zweisprachiger Gottesdienst statt, der uns allen sehr gefallen hat. Besonders toll fand ich es als Mentorin, Zeit mit den Konfis zu verbringen und sie besser kennenzulernen.

Emma Kunz



Die Veranstaltung wurde gefördert durch den Deutsch-Tschechischen Zukunftsfonds.

Konfirmanden in Prüfening



Ende September begann der Konfirmationsunterricht in Prüfening. 14 Jugendliche bereiten sich mit Pfarrer Moritz Drucker und neun "Konfihelfern" auf ihre Konfirmation vor.

Killermannstr. 58a
93049 Regensburg
Tel: 0941 / 329 17
Fax: 0941 / 378 23 73
kontakt@markuskirche-
regensburg.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Do 8.30–12.30 Uhr
Do. 13.00–17–00 Uhr

Verantwortlich für den
Inhalt: Pfr. Moritz Drucker

Konto der Kirchengemeinde
St. Markus:
Sparkasse Regensburg
DE67 7505 0000 0000 1955 11
BIC: BYLADEM1RBG

Konto des Ev. Baufördervereins
Sinzing e. V.:
Raiffeisenbank Sinzing
DE53 7506 9078 0000 2333 66
BIC: GENODEF1SZV

Konto des Fördervereins
St. Markus e. V.:
Sparkasse Regensburg
DE93 7505 0000 0008 4939 75
BIC: BYLADEM1RBG

www.markuskirche-regensburg.de
www.facebook.com/markusregensburg



KinderReich

Neue **Krabbelgruppen, Kinderturnkurse und der Fitness-Kurs** für Erwachsene beginnen wieder nach den Weihnachtsferien, alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage; Informationen auch bei Kursleiterin Heidi Kasper, Tel: 0160/ 58 64 100.



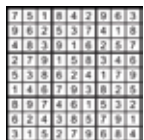
Musikgartenkurse für Kinder von 4 Monaten bis 4,5 Jahren bietet Manuela Melzl an, Infos unter Tel: 0170/ 84 80 858 oder www.musikwerkstatt-regensburg.com.

Der **Baby-Treff für Eltern und Kind** findet weiterhin jeden Montag von 9.00 bis 10.30 Uhr im Eltern-Kind-Raum der Markuskirche statt: Ein gemütliches Treffen für Babys, Kleinkinder und ihre Eltern mit viel Zeit zum Plaudern oder Spielen – wir sind keine feste Gruppe, Sie können jederzeit neu dazu kommen. Leitung: Ricarda Dietz-Zimmermann und Lisa-Maria Back. Bitte kurze Voranmeldung: babytreff@markuskirche-regensburg.de.

Kirchenchor

Unter der Leitung von Fridolin Zimmer trifft sich unser Kirchenchor jeden Montag, außer in den Schulferien, um 20.00 Uhr zur Probe im Gemeindefsaal. Neue Sängerinnen und Sänger, auch solche, die sich erst mit dem Chorsingen vertraut machen wollen, sind jeder Zeit herzlich willkommen. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Herrn Zimmer: E-Mail: frido.zimmer@web.de, Mobil: 01573/ 236 45 80

Gedächtnistraining



Das Gedächtnistraining mit Klaus Enders findet jeden Freitag von 10.00 bis 11.30 Uhr im Gemeindehaus statt; auch in den Ferien, soweit nicht Unterbrechnungen durch Urlaub anstehen.

Literaturkreis

Der Literaturkreis trifft sich weiterhin am 2. oder 3. Dienstag im Monat von 10 bis 12 Uhr im Gemeindefsaal.
Die nächsten Themen:

- » 13. Dezember: Helga Schubert, "Vom Aufstehen"
- » 17. Januar: Benjamin Myers, "Offene See"
- » 14. Februar: Jane Gardam, "Weit weg von Verona"

Für Rückfragen können Sie gerne Frau Obst anrufen, Tel.: 0941/ 33380



Ihre Ansprechpartner

Pfarramt • Dörte Neumann
Tel. 0941/ 329 17
d.neumann@markuskirche-regensburg.de

Pfarrer Moritz Drucker
Gemeindefteil Prüfening • Pfarramtsführung
Tel. 0941/ 329 17
Tel. 0178/ 892 56 25 (auch WhatsApp)
pfarrerdrucker@web.de

Pfarrer Petr Chamrád • Gemeindefteil Sinzing
Tel. 09403/ 969 78 89
p.chamrad@web.de

**Vertrauensmann Kirchenvorstand
Wolfgang Heidenreich**
Tel. 0941/ 36 400 • 0171/ 554 58 76
wosro@freenet.de

**Evangelischer Bauförderverein Sinzing
Wilfried Süß**
Tel. 0941/ 346 78
wi.suess@web.de

Kirchenpflegerin • Carolin Müller
c.mueller@markuskirche-regensburg.de

Förderverein St. Markus • Ingrid Eiba
Tel. 0941/ 329 89 • ideiba@web.de

Kindergarten St. Markus • Natalie Janker
Killermannstr. 56 b
Tel. 0941/ 38 10 06 79
kindergarten@markuskirche-regensburg.de

Kinderkrippe St. Markus • Jutta Vogel
Killermannstr. 56 c
Tel. 0941/ 87 03 78 78
kinderkrippe@markuskirche-regensburg.de

Kinderinsel St. Markus • Bettina Schulz
Wernerwerkstr. 20
Tel. 0941/ 78 03 34 07
kinderinsel@markuskirche-regensburg.de

Kinderhaus St. Markus • Petra Roß
Bruckdorfer Str. 3, 93161 Sinzing
Tel. 0941/ 30 75 76 11
kinderhaus@markuskirche-regensburg.de