



sankt markus

Nachrichten für die Evang.-Luth. Gemeinde in Prüfening und Sinzing



War das ein Spektakel, als am sechsten Tag des neuen Jahres sechs Alphornbläser auf unserer Kirchenwiese musizierten. Und dahinter die Markuskirche als Kulisse, die mit ihren sechs Seiten und der Spitze einem Bergkristall ähnelt.

Die Alphörner, die in den Bergen ja auch als Signalinstrumente eingesetzt werden, verfehlten ihre Funktion nicht. Vielmehr riefen sie weit über 100 Menschen an diesem Dreikönigstag in unseren Gemeindesaal. Festlich war gedeckt, Köstliches war aufgetischt. Wie heißt es noch in der Bibel:

Schmeckt und seht, wie freundlich der Herr ist. (Psalm 34)

Mit kostbaren Geschenken sollen sich Weise aus dem Morgenland damals zur Krippe aufgemacht haben. Ob auch daher die Tradition kommt, dass wir uns an Weihnachten gegenseitig beschenken? Hirt und König, Einheimische und Zugereiste, arm und reich sollen sich damals im Stall von Bethlehem versammelt haben. Die einen mit ihren Gaben, andere mit leeren Händen. Und allesamt beschenkt von der Nähe Gottes.

So feierten wir ein fröhliches Fest mit Menschen, die nicht nur Sternstunden, sondern auch schwere Zeiten in ihrem Leben erfahren haben. Weihnachten für alle, für einen Moment die Sorgen des Alltags vergessen. Beschenkt waren am Ende alle: Gäste und Wirte. Denn die Fröhlichkeit und heitere Stimmung des Tages durften wir noch lange spüren.

Ob es nun wie die Alphörner ein akustisches Signal ist, oder der Stern von Bethlehem, beides zeigt uns: Gottes Liebe kennt keine Grenzen, will öffentlich gemacht werden und alle Menschen erreichen.

Gehen Sie behütet durchs neue Jahr!

Monte Quader

Dreikönigs-Essen St. Markus 2023:

Das bayerische Fest für Bedürftige in Regensburg

Was war das wieder für ein Fest. Wir konnten ca. 110 Gästen einen Tag zum Wohlfühlen ermöglichen, mit einem leckeren Menü, viel Musik, einer super Atmosphäre und viel guter Laune. Wir bekamen viel mehr zurück: leuchtende Augen und Glücksmomente, sowie durchweg positive Rückmeldungen – „bei euch ist es doch am schönsten, wir kommen nächstes Jahr wieder“.

Wir hatten eine kurze Vorbereitungszeit und es entstand etwas Wunderbares. Die Berggaststätte Buchberger hat wieder ein leckeres Menü gezaubert mit Suppe und einem schmackhaften Schweinebraten. Nach Absagen war die Musik diesmal ein kleines Problem. Erst drei Tage vor dem Fest konnten wir ein Zither-Duo um Brigitte Feuerer gewinnen. Und dann kamen überraschend noch sechs richtige Alphornbläser von den Alphornbläsern Schambachtal, die auf der Wiese vor dem Gemeindehaus mit wunderbaren Alpenklängen die Fenster zum Beben brachten. Und schon war es ein richtig

bayerisches Fest! Mit vielen Helfern ist der Ablauf rundum gelungen: Das Konfi-Team hat unsere Gäste mit Begeisterung bedient, viele fleißige Hände haben ausreichend Kuchen gebacken, Ingrid Eiba hat mit ihrem Team stimmungsvoll die Tische dekoriert und die Küche für die Essensausgabe organisiert. Von ihr stammt auch ein leckerer Punsch und sie war es auch, die die Alphornbläser organisiert hat. Da bleibt nur ein herzliches Dankeschön an alle Beteiligten.

Auch die beiden Pfarrer waren hervorragende Gastgeber und haben das Fest kräftig unterstützt.

Waren wir anfangs noch etwas enttäuscht, hatten wir doch für 150 Gäste geplant und gedeckt, so konnte das aber schnell erklärt werden: es war das erste Fest nach der zweijährigen Pause und es grassierte eine heftige Grippe-Welle.

Im nächsten Jahr wieder.

Wolfgang Heidenreich



Besondere Gottesdienste



In der kommenden Zeit laden wir zu einigen **besonderen Gottesdiensten** um 11.00 Uhr in die Markuskirche ein:

Einen **Taizé-Gottesdienst** feiern wir am 19. März.

Familiengottesdienste gibt es am **Ostermontag**, 10. April in der Markuskirche und am 14. Mai. Dieser Gottesdienst findet im **Donaupark** am Westufer des Westbadweihers statt. Direkt am Wasser feiern wir das **Taufgedächtnis**.

Die **Messe brève no. 7 aux chapelles** von Charles Gounod hören wir am Sonntag Kantate, 7. Mai. Wir freuen uns hier auf unseren **Kirchenchor**.

Kirchenmusik

Aus unserer Konzertreihe **Musik und Wein** laden wir an einem Dienstagabend um 19.30 Uhr zu folgenden Konzerten ein:

Doppelhörige Bläsermusik mit den Stadtbläsern und dem Posaunenchor St. Johannes
» 14. März

Orgel und Flöte mit Daniel Pinho und Yilam Suarez-Lopez
» 18. April

Orgel und Cello mit Daniel Pinho und Sebastian Stoiber
» 16. Mai

Eine **Konzert-Matinee** mit dem Kammerchor "vox animata" erwartet uns am Montag, 1. Mai um 12.30 Uhr in der Markuskirche.



Das Vater Unser – für Erwachsene erklärt

Zu einem **Religionsunterricht für Erwachsene** lädt Pfarrer Moritz Drucker an fünf Sonntagen vor dem Gottesdienst ein. Thema ist das **Vater Unser**. Bei einer Tasse Kaffee sprechen wir über dieses zentrale Gebet der Christenheit, das alle Kirchen verbindet.
19. März, 2. April, 16. April, 30. April, 7. Mai, jeweils von 9.45 bis 10.45 Uhr im Gemeindesaal.



Mittagstisch



Jung und Alt sind eingeladen zu einem leckeren Essen und Unterhaltung; die nächsten Termine, jeweils mittwochs: *8. März, 22. März, 5. April, 19. April, 3. Mai, 17. Mai, 31. Mai.*
Kommen Sie ab 12 Uhr, das Essen gibt es um 12.30 Uhr, Kosten 7,50 Euro, inklusive Kaffee und Gebäck. Wir erbitten eine Anmeldung spätestens zwei Tage vorher.

Weltgebets- tag:

Taiwan – Glaube bewegt

In diesem Jahr lädt unsere Nachbar-gemeinde St. Bonifaz ein zum Weltgebets-tag der Frauen. Taiwanische Christinnen berichten darüber, was ihr Glaube bewegt und wie sie in die Gesellschaft hineinwirken.
Freitag, 3. März, 19 Uhr, im Pfarrsaal St. Bonifaz.



Kinderhaus Sinzing

Nachhaltige und wiederverwendbare Krippenspielkostüme wünschte sich das Öko Kids zertifizierte Kinderhaus St. Markus in Sinzing. So wurde kurzerhand am 7.12.2022 abends im Gemeindehaus Sinzing von Frau Roß und Team in Zusammenarbeit mit dem Elternbeirat ein Näh- und Bastelabend initiiert. Einige Eltern vom Kinderhaus gestalteten mit viel Freude zusammen mit dem engagierten Kinderhaus-Team die Kostüme und die Kulisse. Dass man nähen kann war kein Muss, viele andere Tätigkeiten wie Stoff zuschneiden, Kulisse basteln usw. gab es zu erledigen. So war für jeden etwas dabei.

Sogar eine Stoff-Sammelaktion im Dorf wurde über die SinzingAPP vorab gestartet. So konnten viele alte bunte Vorhänge wieder z.B. als Krone neu erstrahlen und Lammfellteppiche wurden in Schafskostüme verwandelt.

Nicht nur produktiv war dieser Abend, sondern auch gesellig und eine sehr gute Möglichkeit, sich mit anderen Eltern in lockerer Atmosphäre auszutauschen. Für das leibliche Wohl hatte das Kinderhaus gesorgt, was den Abend perfekt abrundete. Ein besonderer Dank geht an Frau Lindemeier, die federführend die Planungen der Schnitte und Stoffe dafür übernahm.



Am 22.12 war unser Weihnachtsgottesdienst mit Krippenspiel in der Alten Kirche in Sinzing. Die Kinder und das Kinderhaus-Team haben viel Zeit und Mühe in die Vorbereitung und Proben gesteckt und waren voller Freude, am Donnerstagnachmittag vor Weihnachten ihr Weihnachtsstück zu präsentieren. Der Gottesdienst wurde natürlich auch mit einstudierten Liedern der Kinder umrandet.

Anschließend spazierten alle gemeinsam ins Kinderhaus und ließen es sich bei Plätzchen und Punsch gut gehen. Die Kinder überreichten den Eltern ihre selbstgebastelten Geschenke und waren mächtig stolz auf diesen gelungenen Weihnachtsnachmittag.



Blickpunkt Sinzing

Liebe Freunde,
seit dem letzten Gemeindebrief ist im Sprengel Sinzing viel passiert:

Am 1. November 2022 haben wir am Sinzinger Friedhof eine Gedenkandacht mit ökumenischer **Gräbersegnung** mit dem neuen katholischen Pfarrer in Sinzing, Herrn Dr. Bangala, gefeiert.

Ende November trafen sich zum ersten Mal unsere **Vorkonfirmanden** im Gemeindesaal in Sinzing und am 2. Advent wurden sie bei einem Familiengottesdienst in der Alten Kirche der Gemeinde vorgestellt.



Unsere sechs **Konfirmandinnen und Konfirmanden** treffen sich einmal monatlich zum Konfiramstag und zum Gottesdienst. So haben sie sich sowohl am Gedenken an unsere Verstorbenen am Ewigkeitssonntag als auch am Singgottesdienst am 4. Advent beteiligt.

In der **Mitgliederversammlung des Evang. Baufördervereins** Sinzing am 15. November berichteten wir über die weitere Ausstattung unseres Gemeindehauses und überlegten, wie wir unseren Verein in Zukunft ausrichten könnten.

Einmal im Monat komme ich in unser Kinderhaus mit einer **Bibelgeschichte für Kinder**. Dabei singen wir zur Gitarre – oft auch Mitmachlieder. Am 6. Dezember war ich als Nikolaus da.



Am 22.12. haben die Kinder in der vollen Alten Kirche ein von den Müttern und dem Team sorgsam vorbereitetes **Krippenspiel** vorgeführt. (Näheres dazu auf Seite 4.).



Zur Familien-Christvesper an **Weihnachten** war die Alte Kirche nach drei Jahren wieder voll. Es war zugleich die Premiere unseres neuen, am Vorabend gelieferten E-Pianos, auf dem uns Frau Elisa Hempel gefühlvoll begleitete. Die Christmette bei Kerzenschein wurde vom Bläsertrio wunderbar musikalisch ausgestaltet. Beim Gottesdienst mit Abendmahl am 26.12. kam das E-Piano nochmals zur Geltung, als uns Herr Frank Liefländer darauf einfühlsam begleitet und zusammen mit Herrn Andrew Liefländer mit Gesang erfreut hat.

In der **nächsten Zeit** planen wir:

Am Sonntag, den 2. April 2023 um 15 Uhr findet die traditionelle **ökumenische Passionsandacht** in der Kalvarienbergkapelle in Mariaort statt. Wir befassen uns jedes Jahr mit einem der Fresken, begleitet von schöner Musik.

Am 7.4. findet ein **Karfreitagsgottesdienst** mit Abendmahl um 15 Uhr in der Alten Kirche statt.

Am 9.4. feiern wir um 5 Uhr **Osternacht** mit Abendmahl in der Alten Kirche, zu dem wir Freiwillige (Kinder, Jugendliche, Erwachsene) suchen, welche sich durch Lesen, Singen, Musik o. ä. daran beteiligen und auch ein Osterfrühstück vorbereiten.

Am Muttertag, den 14.5., um 10 Uhr planen wir einen **Familiengottesdienst im Freien**. Näheres dazu wird rechtzeitig über die Presse, unsere Homepage und die SinzingApp bekanntgegeben.

Die Konfirmandenzeit wird mit dem Fest der **Konfirmation** am Pfingstsonntag, den 28.5., um 10 Uhr in der Alten Kirche in Sinzing abgeschlossen. Der Vorabendgottesdienst zur Konfirmation mit Abendmahl findet am 27.5. um 18 Uhr statt.

Wir weisen schon im Vorfeld auf den **Deutschen Evangelischer Kirchentag** vom 7. bis 11. Juni in Nürnberg hin. Diese interessante Großveranstaltung für alle Altersstufen, welche alle zwei Jahre in einer deutschen Großstadt zu Gast ist, ist heuer so nah, dass man sie aus dem Raum Regensburg auch als Tagsgast erreichen kann. Über eine gemeinsame Fahrt der Jugend dorthin (Pfingstferien) werden wir noch gezielt informieren.

Seit Frühjahr 2021 versuche ich, unsere Mitglieder zu bedeutenden Jubiläen zu besuchen. Falls Sie sich einen **Besuch** wünschen, bitte ich Sie, mich zu kontaktieren.

Ich freue mich auf die Begegnung mit Euch/Ihnen.
Ihr Pfarrer Petr Chamrád

Ostergottesdienste in St. Markus



ALTE KIRCHE SINZING

KARFREITAG

15.00 Gottesdienst mit Abendmahl

OSTERSONNTAG

05.00 Osternacht mit Abendmahl

MARKUSKIRCHE

PALMSONNTAG

11.00 Dramatische Lesung der
Passionsgeschichte

GRÜNDONNERSTAG

19.00 Tischabendmahl
Anmeldung erbeten

KARFREITAG

15.00 Gottesdienst zur Sterbestunde

OSTERSONNTAG

05.00 Osternacht mit Abendmahl

11.00 Gottesdienst mit Abendmahl

OSTERMONTAG

11.00 Familiengottesdienst

Literaturkreis

Der Literaturkreis trifft sich weiterhin monatlich am Dienstag von 10 bis 12 Uhr im Gemeindesaal.
Die nächsten Termine und Themen:

- » 14. März: Olga Tokarczuk,
"Gesang der Fledermäuse"
- » 25. April: Maja Lunde,
"Die Geschichte der Bienen"
- » 16. Mai: Tschingis Aitmatow,
"Abschied von Gülsary"

Für Rückfragen können Sie gerne Frau Obst anrufen,
Tel.: 0941/ 33380



Meditation

Meditation ist in die Stille eintreten, je tiefer, desto größere Fortschritte. Stille heißt die Gedanken abstellen. Auch im Christentum ist nach Francisco de Osuna die höchste Form des Gebetes die äußere und innere Stille – keine Bewegung, keine Worte, keine Gedanken. Äussere Wirkungen sind Entspannung, innere Ruhe, Resilienz, Gesundheit und Heilung (von der westlichen Medizin nachgewiesen), Achtsamkeit, Konzentration, Geduld etc., später Präsenz und immer tiefere Erkenntnis. Zu alledem brauchen wir einen entspannten flexiblen Körper ohne Blockierungen, der die notwendige Power dazu liefert.

Sie lernen viele Mental- und Energietechniken (Geist-Körperübungen) aus dem alten China (TCM u.a.), Tibet, von Schamanen und aus der gegenwärtigen westlichen Welt, um Hindernisse aus Ihrem Weg zu Ihrem eigentlichen Wesen zu räumen, ihren Alltag mit links zu bewältigen und geistige Fortschritte zu machen.

Dieser Kurs findet seit Oktober 2015 fortlaufend statt. Ich meditiere seit 35 Jahren, gebe seit 26 Jahren Kurse in Meditation, Qi Gong, Tai Chi und als Trainer.

Jeden Mittwoch 19.45 – 21.15 Uhr im Gemeindehaus, in den Schulferien nach Absprache, Beitrag 6 Euro pro Termin, keine weitere Verpflichtung.

Für Fortgeschrittene geeignet, für Anfänger nur mit Motivation und Übereitschaft. Bitte bequeme Kleidung tragen.

Weitere Information unter Tel. 0941/20905924.

Dr. Bernd Janele, Meditationslehrer

Gemeinsam Kultur erleben

Nach einer langen Pause hat nun das kulturelle Leben in Regensburg in vielen Bereichen wieder begonnen, doch viele alleinstehende Seniorinnen und Senioren scheuen sich, alleine zu Veranstaltungen zu gehen.

Vom "Treffpunkt Seniorenbüro" gibt es jetzt das ehrenamtliche, kostenlose Angebot, zu Kulturveranstaltungen begleitet zu werden. Wer dies ausprobieren und sich mit einem/einer Kulturbegleiter/in zum Besuch im Theater, im Konzert oder ähnlichem treffen möchte, kann sich im Aktivzentrum des Seniorenbüros am Theodor-Heuss-Platz melden: Tel. 0941/507 55 92; Ansprechpartnerin ist Ursula Schmid.

Aufruf Klein(elekro)gerätespende

Für den Betrieb der neuen, aber noch wenig ausgestatteten Küche im Gemeindehaus in Sinzing bitten wir Sie um Ihre Mithilfe. Wir benötigen noch Klein elektrogeräte, wie z.B. Handmixer, Wasserkocher, Waffeleisen, Pürierstab...

Wenn Sie noch etwas übrig haben oder entbehren können, würden Sie uns einen großen Gefallen erweisen. Bitte nur saubere und unbedingt funktionsfähige Geräte. Bei Spenden oder auch Fragen wenden Sie sich bitte an Raphaela Blank, Sinzing, Tel: 0941/59899979.
Herzlichen Dank!



Die Taufe konnten wir feiern mit:

Julia Miko

Mit Familie und Freunden trauern wir um:

Brigitte Schäfer, Gertraud Lehmann, Gertrud Wolfsteiner, Brunhilde Eisenmann-Seer, Peter Bondarew

Killermannstr. 58a
93049 Regensburg
Tel: 0941 / 329 17
Fax: 0941 / 378 23 73
kontakt@markuskirche-
regensburg.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Do 8.30-12.30 Uhr
Do. 13.00-17-00 Uhr

Verantwortlich für den
Inhalt: Pfr. Moritz Drucker

Konto der Kirchengemeinde
St. Markus:
Sparkasse Regensburg
DE67 7505 0000 0000 1955 11
BIC: BYLADEM1RBG

Konto des Ev. Baufördervereins
Sinzing e. V.:
Raiffeisenbank Sinzing
DE53 7506 9078 0000 2333 66
BIC: GENODEF1SZV

Konto des Fördervereins
St. Markus e. V.:
Sparkasse Regensburg
DE93 7505 0000 0008 4939 75
BIC: BYLADEM1RBG

www.markuskirche-regensburg.de
www.facebook.com/markusregensburg



KinderReich

Neue **Krabbelgruppen**, **Kinderturnkurse** und der **Fitness-Kurs** für Erwachsene beginnen wieder nach den Osterferien, alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage; Informationen auch bei Kursleiterin Heidi Kasper, Tel: 0160/ 58 64 100.

Musikgartenkurse für Kinder von 4 Monaten bis 4,5 Jahren bietet Manuela Melzl an, Informationen unter Tel: 0170/ 84 80 858 oder online: www.musikwerkstatt-regensburg.com.

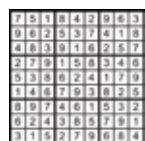
Der **Baby-Treff für Eltern und Kind** findet weiterhin jeden Montag von 9.00 bis 10.30 Uhr im Eltern-Kind-Raum der Markuskirche statt: Ein gemütliches Treffen für Babys, Kleinkinder und ihre Eltern mit viel Zeit zum Plaudern oder Spielen - wir sind keine feste Gruppe, Sie können jederzeit neu dazu kommen. Leitung: Ricarda Dietz-Zimmermann und Lisa-Maria Back. Bitte kurze Voranmeldung: babytreff@markuskirche-regensburg.de.



Kirchenchor

Unter der Leitung von Fridolin Zimmer trifft sich unser Kirchenchor jeden Montag, außer in den Schulferien, um 20.00 Uhr zur Probe im Gemeindefeilsaal. Neue Sängerinnen und Sänger, auch solche, die sich erst mit dem Chorsingen vertraut machen wollen, sind jeder Zeit herzlich willkommen. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Herrn Zimmer: E-Mail: frido.zimmer@web.de, Mobil: 01573/ 236 45 80

Gedächtnistraining



Das Gedächtnistraining mit Klaus Enders findet jeden Freitag von 10.00 bis 11.30 Uhr im Gemeindehaus statt; auch in den Ferien, soweit nicht Unterbrechnungen durch Urlaub anstehen.

Gemeindebrief: Wer trägt aus?

Einige Austräger unseres Gemeindebriefes gehen jetzt in den wohlverdienten Ruhestand - wir bedanken uns ganz herzlich für Ihre unermüdliche Mithilfe über viele Jahre, teilweise mit einer großen Anzahl von Exemplaren! Nun suchen wir neue Interessierte für diese schöne Tätigkeit an der frischen Luft, auch vorübergehende Aushilfen sind willkommen. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Pfarramt.



Ihre Ansprechpartner

Pfarramt • Dörte Neumann
Tel. 0941/ 329 17
d.neumann@markuskirche-regensburg.de

Pfarrer Moritz Drucker
Gemeindeteil Prüfening • Pfarramtsführung
Tel. 0941/ 329 17
Tel. 0178/ 892 56 25 (auch WhatsApp)
pfarrerdrucker@web.de

Pfarrer Petr Chamrád • Gemeindeteil Sinzing
Tel. 09403/ 969 78 89
p.chamrad@web.de

Vertrauensmann Kirchenvorstand
Wolfgang Heidenreich
Tel. 0941/ 36 400 • 0171/ 554 58 76
wosro@freenet.de

Evangelischer Bauförderverein Sinzing
Wilfried Stüb
Tel. 0941/ 346 78
wi.suess@web.de

Kirchenpflegerin • Carolin Müller
c.mueller@markuskirche-regensburg.de

Förderverein St. Markus • Ingrid Eiba
Tel. 0941/ 329 89 • ideiba@web.de

Kindergarten St. Markus • Natalie Janker
Killermannstr. 56 b
Tel. 0941/ 38 10 06 79
kindergarten@markuskirche-regensburg.de

Kinderkrippe St. Markus • Jutta Vogel
Killermannstr. 56 c
Tel. 0941/ 87 03 78 78
kinderkrippe@markuskirche-regensburg.de

Kinderinsel St. Markus • Bettina Schulz
Wernerwerkstr. 20
Tel. 0941/ 78 03 34 07
kinderinsel@markuskirche-regensburg.de

Kinderhaus St. Markus • Petra Roß
Bruckdorfer Str. 3, 93161 Sinzing
Tel. 0941/ 30 75 76 11
kinderhaus@markuskirche-regensburg.de