



sankt markus

Nachrichten für die Evang.-Luth. Gemeinde in Prüfening und Sinzing

14. Februar bis 1. April 2024

Komm rüber!

Sieben Wochen ohne Alleingänge

7
WOCHEN
OHNE

Die Fastenaktion der evangelischen Kirche

Liebe Freundinnen und Freunde,

so manches Tor hat Franz Beckenbauer nach einem Alleingang erzielt und vorher den ein oder anderen Gegenspieler ausgedribbelt. Manchmal braucht es jemanden, der Verantwortung übernimmt, kein Risiko scheut und alles auf eine Karte setzt. Manchmal braucht es jemanden, der nicht sagt: „Warum ich? Sollen das doch die anderen machen!“, sondern selbst die Initiative ergreift.

Alleingänge können gut für die Gemeinschaft sein. Auch Jesus war vor seinem Tod alleine, hat das Alleinsein ausgehalten

und hat dadurch eine für uns wichtige Erfahrung gemacht: Gott ist bei uns, auch wenn sonst niemand da ist.

So wichtig Alleingänge oft sind, auf Dauer können sie auch einsam machen und anderen das Gefühl geben, dass sie nicht gebraucht werden. Die diesjährige Fastenaktion heißt daher: „Sieben Wochen ohne Alleingänge.“ Für mich bedeutet das, sieben Wochen den anderen etwas zutrauen, sieben Wochen Teamarbeit, sieben Wochen auf Mitmenschen zugehen.

Mit wem ist der Kontakt in den vergangenen Monaten oder Jahren seltener geworden, vielleicht sogar abgebrochen? Wer hat mir mal seine Hilfe angeboten, aber ich bin nie darauf zurück gekommen? Wer hat mich mal um was gebeten, und ich hab's immer wieder aufgeschoben?

„Komm rüber!“ Laden wir die ein, die schon länger nicht mehr dabei waren und zeigen ihnen, wie wichtig sie sind. Erleben wir, wie inspirierend und bereichernd es sein kann, andere Menschen, Meinungen und Ideen mit ins Boot zu nehmen.

Und vertrauen wir darauf, dass Gott mit geht.

Herzlich Ihr

Horst Leuders

STICHWORT:

„7 WOCHEN OHNE“

Seit rund 40 Jahren lädt „7 Wochen Ohne“ als **Fastenaktion der evangelischen Kirche** dazu ein, die Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern bewusst zu erleben und zu gestalten. Millionen Menschen lassen sich darauf ein: für sich allein, in Familien oder als Fastengruppe in Gemeinden. Sie verzichten nicht nur auf das eine oder andere Genussmittel, sondern folgen der Einladung zum Fasten im Kopf unter einem jährlich wechselnden Motto. Das **Aktionsmotto 2024** vom 14. Februar bis 1. April heißt **„Komm rüber! Sieben Wochen ohne Alleingänge“**.



Ostergottesdienste in St. Markus



MARKUSKIRCHE

PALMSONNTAG

11.00 Dramatische Lesung
der Passionsgeschichte

GRÜNDONNERSTAG

19.30 Tischabendmahl, Gemeindehaus
Anmeldung erbeten

KARFREITAG

15.00 Gottesdienst
zur Sterbestunde Jesu'

ALTE KIRCHE SINZING

KARFREITAG

15.00 Gottesdienst mit Abendmahl

OSTERSONNTAG

05.00 Osternacht mit Abendmahl

OSTERSONNTAG

05.00 Osternacht mit Abendmahl
und Osterfrühstück

11.00 Festgottesdienst mit Abendmahl

OSTERMONTAG

11.00 Familiengottesdienst

Besondere Gottesdienste



In der kommenden Zeit laden wir zu einigen **besonderen Gottesdiensten** um 11.00 Uhr in die Markuskirche ein:

Einen **Taizé-Gottesdienst** feiern wir am 17. März, musikalisch begleitet von Marina Szudra und Polina Danilova.

Bibliolog am 21. April.

Gottesdienst an Kantate, 28. April, mit dem **Vokalensemble Regensburg**.

Familiengottesdienste gibt es am **Ostermontag** und am **Pfingstmontag** in der Markuskirche und am 5. Mai im **Donaupark** am Westufer des Westbadweihers. Direkt am Wasser feiern wir das **Taufgedächtnis**.

Musik und Wein

Einmal im Monat laden wir an einem Dienstagabend um 19.30 Uhr zu folgenden Konzerten und anschließendem Weinausschank ein:

Vielstimmige Chormusik zur Passion mit dem Raselius-Chor unter Leitung von Roman Emilius.
» 12. März

Gesang und Klavier mit H. González (Sopran), D. de Pinho (Tenor), D. Rosas (Klavier):
Werke von Verdi, Puccini, Schumann u.a.
» 16. April

Musikalische Reise durch Spiritual, Pop und Klassik mit dem Kirchenchor St. Markus unter Leitung von Fridolin Zimmer.
» 14. Mai

Eintritt frei, herzliche Einladung!

Gespräch über das Glaubensbekenntnis

Am 3. März und am 17. März treffen wir uns noch einmal bei einer Tasse Kaffee zum Gespräch über das Glaubensbekenntnis. Jeweils von 9.45 Uhr bis 10.45 Uhr im Gemeindehaus.



Mittagstisch am Mittwoch

Jung und Alt sind eingeladen zu einem leckeren Essen und Unterhaltung am:

- 14. Februar (Heringssessen)
- 28.02., 13.03., 10.04., 24.04., 08.05., 15.05.

Jeweils ab 12 Uhr, das Essen gibt es um 12.30 Uhr, Kosten 7,50 Euro, inklusive Kaffee und Gebäck. Wir erbitten eine Anmeldung bis zwei Tage vorher.



Literaturkreis

Der Literaturkreis trifft sich weiterhin monatlich am Dienstag von 10 bis 12 Uhr im Gemeindesaal.

Die nächsten Termine und Themen:

- » 12. März: Isabell Bogdan, "Der Pfau"
- » 16. April: W. Somerset Maugham, "Oben in der Villa"
- » 14. Mai: Alexander Grin, "Purpursegel"

Für Rückfragen können Sie gerne Frau Obst anrufen, Tel.: 0941/ 33380



Meditation

Seit Oktober 2015 findet jeden Mittwoch von 19.45–21.15 Uhr ein **Meditationskurs** im Gemeindehaus statt, in den Schulferien nach Absprache, Gebühr 7 Euro pro Termin, keine weiteren Verpflichtungen. Körper-Geist-Seeleübungen aus dem alten China, Tibet, dem Christentum, von Schamanen und aus der Gegenwart für Entspannung, Gesundheit, Resilienz und spirituelles Wachstum.

Zur **Stärkung des Immunsystems** gibt es wirksame, einfache Übungen, Akupressur und Mudras. 5mal am Mittwoch im Gemeindehaus, 18.35–19.35 Uhr, Gebühr 35 Euro, Beginn 6.3.2024.

Bei beiden Kursen bitte bequeme Kleidung tragen, Anmeldung und Informationen unter 0941/ 38399879.

Dr. Bernd Janele, Meditationslehrer

Sie kamen, um sich wohlzufühlen!

Unser schon seit Jahren fest etabliertes Drei-Königs-Essen für Bedürftige und Obdachlose in Regensburg erreichte heuer wieder sehr viele Menschen, die sich einen Tag im Jahr so richtig wohlfühlen konnten.

Wir wurden überrascht von 165 Gästen, die mit einem Leuchten in den Augen und viel Dankeschön die wunderbare Atmosphäre und das Engagement unserer Kirchengemeinde lobten. Es kamen Groß und Klein, viele haben schon „Stammplätze“, die sie jedes Jahr einnehmen. Auch eine große Gruppe von Geflüchteten aus der Ukraine war unter den Gästen.

Der Berggasthof Buchberger aus Zeiler verwöhnte wieder mit einem leckeren Menü, beginnend mit Rinderbrühe, Leberspätzle und Wurzelgemüse, als Hauptgang dann ein leckerer Schweinebraten mit Bratensoße, Reiberknödel und Sauerkraut. Das Essen wurde mit wunderbarer Klaviermusik untermalt, die uns Herr Liefländer schenkte.

Damit nicht genug. Abschließend gab es noch Kaffee und leckeren Kuchen. Zum Abschied erhielt jeder Gast noch eine kleine Geschenktüte mit auf den Nach-Hause-Weg.

Die Kuchen waren gerade ausreichend und so gut, dass viele noch nach Nachschlag fragten. Hier möchte ich mich ganz herzlich bedanken für die großzügigen und großartigen Spenden von vielen Menschen aus unserer Gemeinde!

Den Service konnten wir nur bewältigen, weil sich 18 Konfirmanden und Jugendliche bereit erklärt haben mitzumachen. Ihr Einsatz war ein großes Plus für die Atmosphäre!

Hier auch einen großen Dank an alle Beteiligten. Dem hervorragend organisierten Team in der Küche von Frau Eiba, die auch das Eindecken organisierte, gebührt besonderer Dank.

Nicht zuletzt aber funktioniert so ein solches Festessen nur mit den großzügigen Spenden von vielen Gemeindemitgliedern, herzlichen Dank dafür.

Nach dem Fest ist vor dem Fest. Wir werben jetzt schon wieder für unsere nächste Feier am Drei-Königs-Tag 2025, bitten um Spenden und selbstgebackene Kuchen und freuen uns über Ihre Unterstützung.

Wolfgang Heidenreich



Ehrenamt – miteinander füreinander da sein

Am 12. Januar fand im Gemeindehaus wieder das wie immer gut besuchte Fest für alle Mitarbeitenden und Ehrenamtlichen statt. Bei gutem Essen und musikalischer Begleitung des Kirchenchors gab es bis in den späten Abend anregende Gespräche.

Wir freuen uns über weitere Menschen, die dazu gehören möchten und Interesse haben, bei uns mitzuhelfen – ob regelmäßig oder bei einzelnen Veranstaltungen: Sie können sich bei unserem

beliebten Mittagessen am Mittwoch engagieren, Gemeindebriefe austragen, unsere MISS-Gruppe unterstützen, Lektorendienste im Gottesdienst übernehmen, im Chor singen... oder Ihre eigenen Ideen einbringen.

Für unsere Kindergärten in Prüfening suchen wir darüberhinaus dringend eine fest angestellte Hilfe in der Küche. Melden Sie sich bei Interesse oder für weitere Infos bitte im Pfarrbüro.



Lichterglanz und Adventszauber: Ein Rückblick auf die festlichen Momente im Kinderhaus St. Markus

Liebe Leserinnen und Leser der evangelischen Kirchengemeinde Sankt Markus,

im Dezember 2023 durften wir gemeinsam eine wundervolle Vorweihnachtszeit erleben, die von Gemeinschaft, Wärme und festlichem Glanz geprägt war. Am Samstag, den 9. Dezember, fand der erste Christkindlmarkt in Sinzing statt, eine Kooperation zwischen Kinderhaus St. Markus, der Feuerwehr Sinzing und der Bäckerei Landstorfer.

Von 14 bis 20 Uhr erstrahlte das Feuerwehrgebäude in vorweihnachtlichem Lichterglanz. Stände mit festlicher Dekoration und vielfältigen Angeboten, von Crêpes, Flammkuchen über Glühwein bis zum Kinderpunsch, lockten zahlreiche Besucher an. Unter wärmenden Feuerstellen entstanden schöne Gespräche, und das Kinderhaus-Team bot zusätzlich eine Bastelstation für die jungen Besucher an.

Der Erlös der Veranstaltung wurde gerecht aufgeteilt: Die Hälfte unterstützt die Jugend- und Kinderarbeit der Feuerwehr, während die andere Hälfte dem Kinderhaus Sankt Markus zugutekommt. Aufgrund des überwältigenden Erfolgs planen Feuerwehr und das Kinderhaus St. Markus bereits einen weiteren Christkindlmarkt im Dezember 2024.

Ein weiterer Höhepunkt war der Weihnachtsgottesdienst am 19. Dezember in der alten katholischen Kirche in Sinzing. Frau Maria Lindemeier eröffnete den Gottesdienst mit einem Weihnachtslied und die Vorschulkinder führten ein Krippenspiel bei den Hirten auf. Pfarrer Petr Chamrád gestaltete den Gottesdienst, der von einer anschließenden Weihnachtsfeier im Gemeindehaus mit Plätzchen, Punsch und Glühwein abgerundet wurde.

Den Abschluss der besinnlichen Weihnachtszeit bildete am 22. Dezember ein gemeinsames Weihnachtsfrühstück mit Bescherung im Kinderhaus. Die Kinder strahlten vor Freude, und gemeinsam haben wir die festliche Zeit genossen.

Möge die Erinnerung an diese gemeinsamen Momente des Lichterglanzes und Adventszaubers uns noch lange begleiten. In Vorfreude auf weitere gemeinsame Feierlichkeiten wünschen wir Ihnen ein gesegnetes neues Jahr.

Mit herzlichen Grüßen,
Petra Roß mit dem Kinderhaus-Team



Blickpunkt Sinzing

Liebe Freunde,
die Zeit seit dem Redaktionsschluss des letzten Gemeindebriefes war in unserem Sprengel sehr arbeitsintensiv: der Gottesdienst mit Gedenken der Verstorbenen des letzten Kirchenjahres am Ewigkeitssonntag, Gottesdienste, Konfirmandentreffen, Chor- und Bläserchorproben, Andachten im Kinderhaus, Weihnachtsliedersingen, Krippenspiel mit Kinderhaus und Familien (Foto S. 4) und die Weihnachtsgottesdienste. Auch Bauförderverein und Sinzing Ausschuss haben sich getroffen; die Ausstattung des Gemeindehauses sowie Planung des Gemeindelebens sind fortgeschritten.

In der **nächsten Zeit** planen wir:

Am Palmsonntag, 24. März 2024 um 15 Uhr findet die traditionelle **ökumenische Passionsandacht** in der Kalvarienbergkirche in Mariaort statt. Eine Bildbetrachtung von einem der Fresken und eine Kurzpredigt werden von schöner Musik umrahmt.

Am 29. März um 15 Uhr findet in der Alten Kirche ein **Karfreitagsgottesdienst** mit Abendmahl statt.

Am 31. März feiern wir um 5 Uhr **Osternacht** mit Abendmahl in der Alten Kirche. Zur Gestaltung dieses Festgottesdienstes suchen wir Freiwillige (Kinder, Konfirmanden, Jugendliche, Erwachsene), welche sich durch Lesen, Singen, Musik, o. a. beteiligen. Es wäre schön, wenn sich wieder eine kleine Gruppe der praktisch Orientierten finden würde, welche uns danach ein Osterfrühstück vorbereitet.

Die Konfirmandenzeit wird mit dem Fest der **Konfirmation** abgeschlossen. Die erste Konfirmandengruppe

feiert den Vorabendgottesdienst mit Abendmahl am 11. Mai um 18 Uhr und das Fest der Konfirmation am Sonntag Exaudi, 12. Mai um 10 Uhr.

Die zweite Konfirmandengruppe feiert den Vorabendgottesdienst mit Abendmahl am 18. Mai um 18 Uhr und das Fest der Konfirmation am Pfingstsonntag, 19. Mai um 10 Uhr in der Alten Kirche in Sinzing. Die Kirchengemeinde ist zu allen diesen Gottesdiensten herzlich eingeladen, insbesondere am Pfingstsonntag.

Schon im Voraus laden wir am Sonntag, 16. Juni um 18 Uhr zum **Gemeindefest** nach Sinzing ein. Wir beginnen mit einem Familiengottesdienst mit musikalischer Begleitung und danach folgt ein geselliger Abend. Je nach Wetter feiern wir im Garten des Kinderhauses oder im Gemeindesaal. Wir wollen die Gemeinschaft am Abend bei Gesprächen, Essen und Trinken genießen.

Wir weisen auch auf das **Bürgerfest** 2024 hin, das vom 29.-30. Juni im Zentrum von Sinzing stattfindet und am Vorabend mit dem Johannisfeuer an der Donau startet. Sowohl unsere Gemeinde als auch unser Kinderhaus werden mit einem Stand vertreten sein. Am Sonntag feiern wir einen ökumenischen Gottesdienst.

Unser Kantor, Herr Frank Liefländer, sucht weiterhin Männer für die **gregorianische Choralschola**. Bei Interesse kontaktieren Sie bitte Herrn Liefländer direkt unter: 0176/43134389.

Ich freue mich auf die Begegnung mit Euch/Ihnen.

Ihr Pfarrer Petr Chamrád



Killermannstr. 58a
93049 Regensburg
Tel: 0941 / 329 17
Fax: 0941 / 378 23 73
kontakt@markuskirche-
regensburg.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Do 8.30-12.30 Uhr
Do. 13.00-17-00 Uhr

Verantwortlich für den
Inhalt: Pfr. Moritz Drucker

Konto der Kirchengemeinde
St. Markus:
Sparkasse Regensburg
DE67 7505 0000 0000 1955 11
BIC: BYLADEM1RBG

Konto des Ev. Baufördervereins
Sinzing e. V.:
Raiffeisenbank Sinzing
DE53 7506 9078 0000 2333 66
BIC: GENODEF1SZV

Konto des Fördervereins
St. Markus e. V.:
Sparkasse Regensburg
DE93 7505 0000 0008 4939 75
BIC: BYLADEM1RBG

www.markuskirche-regensburg.de
www.facebook.com/markusregensburg



KinderReich

Neue **Krabbelgruppen**, **Kinderturnkurse** und der **Fitness-Kurs** für Erwachsene beginnen wieder nach den Osterferien, alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage; Informationen auch bei Kursleiterin Heidi Kasper, Tel: 0160/ 58 64 100.

Musikgartenkurse für Kinder von 4 Monaten bis 4,5 Jahren bietet Manuela Melzl an, Informationen unter Tel: 0170/ 84 80 858 oder www.musikwerkstatt-regensburg.com.

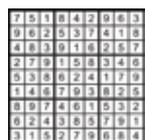
Der **Baby-Treff für Eltern und Kind** findet weiterhin jeden Montag von 9.00 bis 10.30 Uhr im Eltern-Kind-Raum der Markuskirche statt: Ein gemütliches Treffen für Babys, Kleinkinder und ihre Eltern mit viel Zeit zum Plaudern oder Spielen - wir sind keine feste Gruppe, Sie können jederzeit neu dazu kommen. Leitung: Lisa-Maria Zweck und Julia Tschirne. Bitte kurze Voranmeldung: babytreff@markuskirche-regensburg.de.



Kirchenchor

Unter der Leitung von Fridolin Zimmer trifft sich unser Kirchenchor jeden Montag, außer in den Schulferien, um 20.00 Uhr zur Probe im Gemeindegemeinschaftssaal. Neue Sängerinnen und Sänger, auch solche, die sich erst mit dem Chorsingen vertraut machen wollen, sind jeder Zeit herzlich willkommen. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an Herrn Zimmer: E-Mail: frido.zimmer@web.de, Mobil: 01573/ 236 45 80

Gedächtnistraining



Das Gedächtnistraining mit Klaus Enders findet jeden Freitag von 10.00 bis 11.30 Uhr im Gemeindehaus statt; auch in den Ferien, soweit nicht Unterbrechnungen durch Urlaub anstehen.

Die Taufe konnten wir feiern mit:

Johannes Porkert, Charlotte Fleckenstein

Mit Familie und Freunden trauern wir um:

Kurt Aegerter, Siegfried Schmid, Hartmut Stölting, Marga Sitzenstuhl, Rolf Thomas Trümpelmann, Jürgen Kopmann

Getraut wurden:

Sabrina Untergrabner und Andreas Winklhofer

Titelfoto: 7 Wochen Ohne/Getty Images. Foto Seite 2: René/Pixabay

Ihre Ansprechpartner

Pfarramt • Dörte Neumann
Tel. 0941/ 329 17
d.neumann@markuskirche-regensburg.de

Pfarrer Moritz Drucker
Gemeindeteil Prüfening • Pfarramtsführung
Tel. 0941/ 329 17
Tel. 0178/ 892 56 25 (auch WhatsApp)
moritz.drucker@markuskirche-regensburg.de

Pfarrer Petr Chamrad • Gemeindeteil Sinzing
Tel. 09403/ 969 78 89

Vertrauensmann Kirchenvorstand
Wolfgang Heidenreich
Tel. 0941/ 36 400 • 0171/ 554 58 76
wosro@freenet.de

Evangelischer Bauförderverein Sinzing
Wilfried Stub
Tel. 0941/ 346 78
wi.suess@web.de

Förderverein St. Markus • Ingrid Eiba
Tel. 0941/ 329 89 • ideiba@web.de

Kindergarten St. Markus • Natalie Janker
Killermannstr. 56 b
Tel. 0941/ 38 10 06 79
kindergarten@markuskirche-regensburg.de

Kinderkrippe St. Markus • Jutta Vogel
Killermannstr. 56 c
Tel. 0941/ 87 03 78 78
kinderkrippe@markuskirche-regensburg.de

Kinderinsel St. Markus • Bettina Schulz
Wernerwerkstr. 20
Tel. 0941/ 78 03 34 07
kinderinsel@markuskirche-regensburg.de

Kinderhaus St. Markus • Petra Ro
Bruckdorfer Str. 3, 93161 Sinzing
Tel. 0941/ 30 75 76 11
kinderhaus@markuskirche-regensburg.de